



# QUESTO WEEKEND A MILANO



Milano Eventi Taac, ha sviluppato il prima e unica Milan Entertainment Weekly Guide, una rivista sfogliabile online, ovviamente meglio su un computer o un tablet, in modalità Flipbook oppure addirittura downloadabile come pdf e stampabile in formato A4. Questa impaginazione, rispetto a quella online, rende molto di più l'entità del contenuto informativo elaborato per il solo weekend. Buona lettura e soprattutto buon week end milanese. Taac!



E ora che siamo in Piazza del Duomo , cosa facciamo? in stile Dalí

## Ecco cosa fare a Milano il weekend dal 22 al 24 maggio

Se ci fosse un weekend per ricordare perché questa città è impossibile da smettere di amare, quello del 22, 23 e 24 maggio sarebbe un ottimo candidato. Si apre venerdì con il cuore che batte forte per il live indie più atteso della primavera: [Mi Ami 2026](#) porta al Magnolia una lineup da mandare a memoria, mentre il parco Trotter si trasforma in un universo circense e

meraviglioso grazie al [BAM Circus - Il Festival delle Meraviglie](#) . Se sei da quelle parti con i bimbi, non perderti l'occasione: acrobati, bolle di sapone giganti e stupore garantito. Per chi invece vuole tenersi stretti i vinili, la [Fiera di Sinigaglia](#) è il posto giusto dove perdersi tra oggetti vintage e piccole epifanie da mercatino, e sabato si aggiunge anche il

---

---

## Ecco cosa fare a Milano il weekend dal 22 al 24 maggio

---

---

[Novogro Vinile Expo](#) per chi non ne ha mai abbastanza di musica analogica.

Venerdì sera il cielo milanese si riempie di suoni e il multidisciplinare [Fringemi Festival 2026](#) accende le scene indipendenti con teatro, performance e contaminazioni continue. Più tardi, in consolle, arrivano [Nto & Joachim Pastor](#) per una notte elettronica di quelle che si raccontano per settimane, e il misterioso dj mascherato [Claptone](#) fa lo stesso effetto ma con deep house avvolgente. Per chi vuole qualcosa di più intimo, il [Sound Healing in Amaca](#) è un'esperienza sensoriale tra vibrazioni sonore e relax profondo — raro, delicato, necessario. E venerdì è anche la sera giusta per stappare qualcosa di buono all'aperitivo: [Open Wine Open Spritz Every Friday](#) è il rituale settimanale che funziona sempre.

Sabato è il giorno di mezzo, quello che vale doppio. [Mi Ami 2026 - Day 2](#) continua con la stessa energia, mentre nella stessa serata [Fatboy Slim al Magnolia Summer](#) trasforma il parco in una macchina del tempo: big beat, energia da stadio, gente che balla senza scuse. Al Blue Note, invece, il [Dave Weckl e Tom Kennedy Project](#) porta jazz di alta scuola, percussioni che sembrano conversare e un'intimità musicale rara. Per un registro completamente diverso, [LANY in concerto a Milano](#) è pop alternativo con anima, quello che funziona sia in cuffia che dal vivo. Sabato di giorno c'è anche il [Festival delle Bambine e dei Bambini](#), pieno di attività pensate per i piccoli esploratori. E per la commedia, [Stand Up](#)

[Comedy - Laboratorio Nuovi Monologhi Open Mic](#) apre il palco a chi vuole ridere e a chi vuole osare.

Domenica si respira un'aria diversa — più lenta, più aperta. Il [Wunder Mrkt a Villa Litta](#) è il mercato bello, quello con le cose che non ti aspetti tra i cortili di una villa storica immersa nel verde. Subito dopo, [Cortili Aperti 2026](#) fa lo stesso con la città intera: porte che normalmente restano chiuse, spazi nascosti che diventano accessibili per un giorno solo. [La Milanesiana 2026](#) tocca musica, letteratura, cinema in un dialogo che è raro trovare altrove. E per chi vuole chiudere il weekend con una nota alta, la [Messa dell'Incoronazione di Mozart a San Marco](#) è un'esperienza sonora che la chiesa e l'acustica rendono indimenticabile. Oppure, completamente all'opposto per energia e colori, c'è [Verka Serdutchka](#) — icona camp ucraina, spettacolo pirotecnico, risate assicurate.

Non serve incastrare tutto. Questo weekend ha più offerta di quanta ne possa consumare anche il milanese più instancabile. La logica giusta è un'altra: scegli due o tre cose che ti chiamano davvero, quelle che appena le leggi pensi "quella sì", e poi vivile per quello che sono — momenti che nessuna playlist o nessuno scrolling potrà mai replicare. Milano funziona quando la vivi, non quando la rimandi.

**Quindi smetti di guardare l'agenda e inizia a muoverti.**

# Proposte per Adulti Gaudenti

Questa vista è pensata per scegliere senza fatica: prima le giornate, poi i temi più utili dentro ogni giornata. Così puoi costruire un weekend adulto e piacevole alternando teatro, musica, [mostre](#), buon cibo, aperitivi e qualche giro leggero.

## **Venerdì 22 maggio**

*Teatro, cinema e scena*

Da segnare: [Roberto Mercadini](#) , [roberto mercadini](#) propone uno spettacolo di narrazione e riflessione tra ironia e profondità; accanto, [Spettacolo di Improvvisazione Teatrale](#) , e per chiudere questo giro, attori creano scene spontanee e divertenti senza copione, coinvolgendo il pubblico in un gioco teatrale imprevedibile; accanto, [Pulp Fiction Night](#) , e per chiudere questo giro, serata dedicata alla proiezione e atmosfera ispirata al celebre film cult con musica e intrattenimento a tema pulp fiction; e poi [Live Show del Muretto Milano a Voci di Periferia](#) , spettacolo dal vivo con performance musicali e atmosfere coinvolgenti in un evento dedicato alla musica emergente e alle voci autentiche delle periferie.

Da segnare: [Lezione Speciale led Paolo Sorrentino e Antonio Marras](#) , spostando l'attenzione, incontro esclusivo con due maestri del cinema e della moda per esplorare creatività e innovazione nel design contemporaneo; accanto, [Ocean Cinema Ocean With David Attenborough Eng](#) , un documentario immersivo che esplora la vita e le meraviglie degli oceani guidato dalla voce di david attenborough; accanto, [Stand Up Comedy Laboratorio Nuovi Monologhi Open Mic 3](#) , e per chiudere questo

giro, serata dedicata a provare nuovi monologhi comici in un laboratorio aperto a tutti gli appassionati dell'umorismo dal vivo; e poi [Open Mic Stand Up Comedy Churchill Caffè 1](#), cambiando ritmo, serata di esibizioni comiche aperte a tutti gli appassionati di stand up comedy in un ambiente accogliente e informale.

### Sabato 23 maggio

Da segnare: [Ocean Cinema House Of Fish Proiezione Eng](#), e per chiudere questo giro, proiezione in lingua originale di un film dedicato alla vita marina con approfondimenti sulla biodiversità oceanica; e poi [Rap Comedy Night 23 Maggio Il Sabato Più Pazzo di Milano The Hemp Club](#), e per chiudere questo giro, serata di stand-up comedy con artisti emergenti e performance dal vivo in un locale accogliente e informale.

### Concerti e live

Da segnare: [Obscure Visions Ingresso Omaggio Lista Salem Black Hole Sabato 23 Maggio](#), scegliendo qualcosa di più quieto, serata con ingresso gratuito dedicata a sonorità oscure e atmosfere cupe con salem e black hole; e poi [Dave Weckl e Tom Kennedy Project al Blue Note](#), e per chiudere questo giro, un progetto musicale innovativo che unisce percussioni e contrabbasso in un'esperienza sonora coinvolgente.

### Cibo, vino e aperitivi

Da segnare: [Aperitivo Aria Club Milano Più Discoradio Party](#), serata con musica e dj set per un aperitivo energico e festoso all'insegna del divertimento e della buona compagnia;



accanto, [Fatboy Slim Magnolia Summer](#), se ti va di deviare un attimo un'esplosione di musica elettronica e energia con il leggendario dj che anima la scena estiva con [ritmi](#) coinvolgenti; accanto, [Mad Lucas della Move Gamba De Lenk Massi Lester](#), in un'altra direzione, una serata con sonorità coinvolgenti e performance di artisti innovativi della scena musicale alternativa; e poi [Swing Sound Dentro Il Backstage Dell'industria Musicale](#), tenendo alta la curiosità, un viaggio sonoro che svela i retroscena e le dinamiche dell'industria musicale attraverso [ritmi](#) swing e atmosfere coinvolgenti.

### Domenica 24 maggio

Da segnare: [Fiestas Stalker Teatro Steli 1](#), e per chiudere questo giro, spettacolo teatrale che unisce performance e creatività in uno spazio intimo e coinvolgente; accanto, [Il Viaggio Delleroe](#), spettacolo teatrale che narra un'epica avventura tra mito e realtà in un viaggio emozionante e coinvolgente; accanto, [Miracolo a San Siro](#), e per chiudere questo giro, spettacolo coinvolgente che unisce dramma e ironia in una storia ambientata nel cuore di un quartiere popolare; e poi [Frances Ha](#), un film che esplora con ironia e leggerezza le sfide della giovinezza e dell'amicizia in una grande città. Da segnare: [Ocean Cinema Until The End Of The World Talk e Proiezione](#), aprendo un capitolo diverso, incontro dedicato al cinema e alla riflessione sul tema apocalittico con proiezione di un film cult sul futuro della terra; accanto, [Film e Talk La Casa Dalle Finestre Che Ridono](#), e per chiudere questo giro, proiezione

e discussione sul film cult che fonde horror e mistero in un'atmosfera inquietante e suggestiva; accanto, [Cda Cabaret Drag Attuale](#), una serata di spettacolo e intrattenimento con performance drag vivaci e originali; e poi [Acchiappa Sogni e Arcobaleni](#), in un'altra direzione, spettacolo di musica e colori che trasporta in un viaggio tra sogni e arcobaleni con atmosfere magiche e coinvolgenti.

### Mostre da vedere nel weekend

*Mostre, arte e musei*

Da segnare: [La Sala del Cenacolo. Al Museo della Scienza con la guida](#), la sala del cenacolo al museo della scienza di milano è un refettorio olivetano settecentesco decorato con affreschi di pietro gilardi e quadrature architettoniche, visitabile con itinerari guidati . la mostra...; accanto, [Pino Pinelli. Disseminazione Sacra](#), la sala del cenacolo al museo della scienza di milano è un refettorio olivetano settecentesco decorato con affreschi di pietro gilardi e quadrature architettoniche, visitabile con itinerari guidati . la mostra...; accanto, [Chiharu Shiota. The moment the snow melts](#), la sala del cenacolo al museo della scienza di milano è un refettorio olivetano settecentesco decorato con affreschi di pietro gilardi e quadrature architettoniche, visitabile con itinerari guidati . la mostra...; e poi [Hito Steyerl. The Island](#), la sala del cenacolo al museo della scienza di milano è un refettorio olivetano settecentesco decorato con affreschi di pietro gilardi e quadrature architettoniche, visitabile con itinerari guidati . la mostra...; Da segnare: [Betty Salluce. Punti di contatto](#), la sala del cenacolo al museo della scienza di milano è un refettorio olivetano settecentesco decorato con affreschi di pietro gilardi e quadrature architettoniche, visitabile con itinerari guidati . la mostra...; accanto, [Metafisica/Metafisiche. Milano Metafisica](#), la sala del cenacolo al museo della scienza di milano è un refettorio olivetano settecentesco decorato con

affreschi di pietro gilardi e quadrature architettoniche, visitabile con itinerari guidati . la mostra...; e poi [Mona Hatoum. Over, under and in between](#), la sala del cenacolo al museo della scienza di milano è un refettorio olivetano settecentesco decorato con affreschi di pietro gilardi e quadrature architettoniche, visitabile con itinerari guidati . la mostra... Alla fine la formula migliore è alternare: qualcosa da vedere, qualcosa da ascoltare, qualcosa da mangiare o bere, senza trasformare il weekend in una corsa.

## Proposte per Giovani Ruggenti

Questa vista tiene insieme le due cose che servono davvero: le date, per decidere in fretta quando uscire, e i temi, per non perdersi tra troppe proposte. Dentro ogni giorno trovi prima i blocchi più adatti a un giovane: party, live, club, stand up, aperitivi e qualche deviazione creativa.

### Venerdì 22 maggio

Party, club e notte

Da segnare: [Claptone](#), e per chiudere questo giro, un dj mascherato porta in consolle un mix avvolgente di deep house e melodie elettroniche coinvolgenti; accanto, [Nowmeet Sunset Love Dj Set](#), cambiando



ritmo, un dj set coinvolgente che fonde [ritmi](#) elettronici e atmosfere romantiche al tramonto; accanto, [Nocta By Nights 1](#) , cambiando ritmo, serata dedicata a musica elettronica e atmosfere notturne con performance di dj e visual art immersivi; e poi [Fringemi 2026 Party](#) , serata musicale con dj set e atmosfera festosa per celebrare l'inizio di un nuovo ciclo creativo e artistico.

Da segnare: [Friday Hollywood Free Entrance 2 Free Drinks Reggetton Party](#) , e per chiudere questo giro, serata con ingresso gratuito, due drink inclusi e musica reggaeton per ballare fino a tardi; accanto, Ben Sterling, scegliendo qualcosa di più quieto, serata di musica elettronica con dj set di ben sterling per un party di chiusura indimenticabile con amnesia closing party; accanto, [Kara Okay Karaoke Night 9](#) , e per chiudere questo giro, serata dedicata agli appassionati del canto con microfono aperto e atmosfera coinvolgente per esibirsi davanti a un pubblico caloroso; e poi [Take Off](#) , serata di musica elettronica con dj set e atmosfere immersive per un'esperienza di decollo sonoro indimenticabile.

Da segnare: [Friday Night Safari Aria Club Milano Lista Riduzioni e Tavoli](#) , scegliendo qualcosa di più quieto, serata con musica e atmosfera selvaggia per divertirsi tra drink e ritmo in un ambiente esclusivo e coinvolgente.

### Sabato 23 maggio

Da segnare: [Malasantissima Sabato 23 Maggio Dj Bomaduro](#) , serata con sonorità elettroniche e dj set coinvolgente per un pubblico amante del ritmo e della musica urbana; accanto, [Simon T Birthday Bash](#) , scegliendo qualcosa di più quieto, festa esclusiva con musica dal vivo e dj set per celebrare un

compleanno indimenticabile in un'atmosfera vibrante e festosa; accanto, Gli Storici, serata con dj set di cristina, la barbie e aki accompagnati dalla musica degli storici in un ambiente vivace e festoso con sabato a milano la mariposa ultima serata tajs cristina la barbie aki; e poi [Alex Neri Altro Giros Closing Party At Sam](#) , e per chiudere questo giro, serata di musica elettronica con dj alex neri per festeggiare la chiusura di un evento esclusivo.

Da segnare: [Fiestas Michele Rizzo Higher Xtn](#) , cambiando ritmo, serata con musica elettronica e dj set di michele rizzo per un'esperienza dance coinvolgente e innovativa; accanto, [Road To Kappa Futur Festival 26 Dj Nobu](#) , e per chiudere questo giro, un dj giapponese di fama internazionale propone un set di musica elettronica innovativa e coinvolgente; e poi [Festival Nidi Fioriti](#) , se ti va di deviare un attimo evento dedicato alla promozione della biodiversità e alla valorizzazione degli ecosistemi naturali attraverso attività culturali e artistiche.

#### Concerti e live

Da segnare: [Karmadrome Indie Disco Djs Mare Free Entry](#) , scegliendo qualcosa di più quieto, serata con djs indie e disco in un'atmosfera rilassata e ingresso gratuito.

#### Cibo, vino e aperitivi

Da segnare: [Aperitivo Aria Club Milano Piu Discoradio Party](#) , serata con musica e dj set per un aperitivo energico e festoso all'insegna del divertimento e della buona compagnia.

### Domenica 24 maggio

Da segnare: [Back To The Music Missin Red Djs 3](#) , e per chiudere questo giro, serata con dj set all'insegna di sonorità elettroniche e atmosfere coinvolgenti per gli amanti della musica dance; accanto, [Book Party Festival](#) , una celebrazione dedicata agli amanti della lettura con incontri, laboratori e momenti di confronto culturale; accanto, [Inaugurazione Nomad Milano Discoteca Via Varesina](#) , aprendo un capitolo diverso, serata di festa con musica e atmosfera coinvolgente per celebrare l'apertura di un nuovo punto di ritrovo notturno; e poi [90 Allora Party 4](#) , in un'altra direzione, un'esplosione di musica e divertimento con atmosfere retrò e dj set coinvolgenti per una notte indimenticabile.

Da segnare: [Ecstatic Dance Milano Roots And Sky Open Air](#) , aprendo un capitolo diverso, esperienza di danza libera e musica coinvolgente immersa in un'atmosfera all'aperto e radicata nelle vibrazioni naturali; accanto, [Branco Out Of The Drawer Release Party 1](#) , e per chiudere questo giro, festa di presentazione del nuovo progetto musicale con performance dal vivo e atmosfera coinvolgente; accanto, [Colnago Contest La Bici Più Bella di Milano](#) , competizione dedicata agli appassionati di ciclismo per eleggere la bicicletta più bella tra modelli classici e innovativi; e poi [Rotonda della Besana Garden Social Party](#) , tenendo alta la curiosità, un party all'aperto con musica, socializzazione e atmosfera rilassata immersi nel verde urbano.

Da segnare: [Simon T Birthday Bash 1](#) , e per chiudere questo giro, festa esclusiva con musica e atmosfera coinvolgente per celebrare un compleanno speciale con amici e divertimento.

*Mostre da vedere nel weekend*

*Mostre, arte e musei*

Da segnare: [Zona K: Life Festival](#), il life festival organizzato da zona k a milano esplora il rapporto tra informazione e realtà attraverso spettacoli, installazioni e incontri con artisti internazionali.; accanto, [Rirkrit Tiravanija: "The House That Jack Built"](#), la mostra di [rirkrit tiravanija](#) al pirelli hangarbicocca propone un ambiente interattivo con opere ispirate all'architettura modernista che prendono vita attraverso l'interazione dei visitatori.; accanto, [LETIA – Letizia Cariello: Παρνασσός Parnassus](#), la mostra "parnassus" di letizia carIELLO alla gam di milano esplora il rapporto tra musica, spazio, energia, tempo e proporzione con un approccio multidisciplinare che indaga il confine tra la terza e la...; e poi [Giulia Mangoni: Polisemie del visibile](#), la mostra di giulia mangoni a palazzo borromeo a milano presenta disegni ispirati ai giochi borromeo del quattrocento che reinterpretano figure animali, corpi e motivi botanici attraverso sovrapposizioni e....

Il consiglio pratico è semplice: scegli una serata forte, una tappa più leggera e una mostra come pausa intelligente tra un giro e l'altro.

## Proposte per Intellettuali

Questa vista resta ordinata per giornate, ma dentro ogni giornata ragiona per percorsi: arte, teatro, cinema, musica, incontri e luoghi da attraversare con più calma. Le mostre, non avendo una data unica nel documento, sono raccolte in fondo come riserva culturale forte per tutto il weekend.

### **Venerdì 22 maggio**

*Mostre, arte e musei*

Da segnare: [Visita Guidata per Insegnanti al Museo Popoli e Culture](#), percorso esperienziale dedicato agli insegnanti per approfondire le collezioni etnografiche e culturali del museo; accanto, Carlo Bonini e, e per chiudere questo giro, un confronto approfondito su diritti e responsabilità pubblica con la partecipazione di carlo bonini con dove va la politica democratica diritti e responsabilita pubblica; e poi [Fringemi Festival 2026](#), e per chiudere questo giro, un festival multidisciplinare che celebra l'arte indipendente e sperimentale con performance, musica e teatro innovativi.

*Teatro, cinema e scena*

Da segnare: [Stand Up Comedy Laboratorio Nuovi Monologhi Open Mic 3](#), e per chiudere questo giro, serata dedicata a provare nuovi monologhi comici in un laboratorio aperto a tutti gli appassionati dell'umorismo dal vivo; accanto, [Roberto Mercadini](#), [roberto mercadini](#) propone uno spettacolo di narrazione e riflessione tra ironia e profondità; accanto, [Lezione Speciale led Paolo Sorrentino e Antonio Marras](#), spostando l'attenzione, incontro esclusivo con due maestri del cinema e della moda per esplorare creatività e innovazione nel design contemporaneo; e poi [Open Mic Stand Up Comedy Churchill Caffè 1](#), cambiando ritmo, serata di esibizioni comiche aperte a tutti gli appassionati di stand up comedy in un ambiente accogliente e informale.

### **Sabato 23 maggio**

Da segnare: [Ocean Cinema House Of Fish Proiezione Eng](#), e per chiudere questo giro, proiezione in lingua originale di un film dedicato alla vita marina con approfondimenti sulla biodiversità oceanica; e poi [Rap Comedy Night 23 Maggio Il Sabato Più Pazzo di Milano The Hemp Club](#), e per chiudere questo giro, serata di stand-up comedy con artisti emergenti e performance dal vivo in un locale accogliente e informale.

### *Incontri, idee e laboratori*

Da segnare: [Elvis e Otto](#), un incontro all'aperto per condividere letture e storie in compagnia di elvis e otto immersi nella natura con un picnic di letture; accanto, [Kff X Duro Dj Nobu](#), un incontro esclusivo tra sonorità elettroniche innovative e [ritmi](#) sperimentali firmato da due maestri del dj set; e poi [Impromptu](#), e per chiudere questo giro, un incontro artistico che unisce improvvisazione e creatività in un'atmosfera intima e coinvolgente.

### *Concerti e live*

Da segnare: [Obscure Visions Ingresso Omaggio Lista Salem Black Hole Sabato 23 Maggio](#), scegliendo qualcosa di più quieto, serata con ingresso gratuito dedicata a sonorità oscure e atmosfere cupe con salem e black hole; e poi [Lost Brazil Edition](#), una serata dedicata ai [ritmi](#) e alle sonorità autentiche della musica brasiliana con dj set e performance live.

### **Domenica 24 maggio**

Da segnare: [Scopro Travaso Imparo](#), e per chiudere questo giro, esperienza pratica e interattiva per apprendere tecniche di travaso con dimostrazioni guidate e confronto diretto tra partecipanti; accanto, [Fermentazione Comunitaria](#), un laboratorio partecipativo per esplorare tecniche e culture della fermentazione in un ambiente condiviso e creativo; accanto, [La Milanesiana 2026](#), festival culturale itinerante che unisce letteratura, musica, cinema e arte in un dialogo multidisciplinare innovativo e coinvolgente; e poi [Crochetlab](#), e per chiudere questo giro, laboratorio creativo dedicato all'arte dell'uncinetto per imparare tecniche e realizzare progetti originali.  
Da segnare: [Visita Guidata Santa Maria delle Grazie Ed Il Suo Quartiere Tra Leonardo e 2026 05 24 15](#), senza perdere il filo, percorso culturale alla scoperta dell'arte e della storia legata a

leonardo nel cuore di un quartiere storico.

Da segnare: [Ocean Cinema Until The End Of The World Talk e Proiezione](#), aprendo un capitolo diverso, incontro dedicato al cinema e alla riflessione sul tema apocalittico con proiezione di un film cult sul futuro della terra; e poi [Miracolo a San Siro](#), e per chiudere questo giro, spettacolo coinvolgente che unisce dramma e ironia in una storia ambientata nel cuore di un quartiere popolare.

### **Mostre da vedere nel weekend**

Da segnare: [Metafisica/Metafisiche. Milano Metafisica](#), la sala del cenacolo al museo della scienza di milano è un refettorio olivetano settecentesco decorato con affreschi di pietro gilardi e quadrature



architettoniche, visitabile con itinerari guidati. la mostra...; accanto, [Mara Palena: Things that happen inside and outside of me](#), la mostra personale di mara palena, curata da laura lamonea e realizzata in collaborazione con la fondazione, presenta un progetto multidisciplinare che integra immagini, linguaggi e architettura per creare...; accanto, [Giovanni Ghirardi. Altre architetture](#), la mostra personale di mara palena, curata da laura lamonea e realizzata in collaborazione con la fondazione, presenta un progetto multidisciplinare che

integra immagini, linguaggi e architettura per creare...; e poi [Paladino. I Dormienti](#), la mostra personale di mara palena, curata da laura lamonea e realizzata in collaborazione con la fondazione, presenta un progetto multidisciplinare che integra immagini, linguaggi e architettura per creare....  
Da segnare: [Werner Bischof. Point of view](#), la mostra personale di mara palena, curata da laura lamonea e realizzata in collaborazione con la fondazione, presenta un progetto multidisciplinare che integra immagini, linguaggi e

architettura per creare...; accanto, [Collettiva. Milano non è solo un click](#), la mostra personale di mara palena, curata da laura lamonea e realizzata in collaborazione con la fondazione, presenta un progetto multidisciplinare che integra immagini, linguaggi e architettura per creare...; accanto, [Gabriele Ermini, Caterina Morigi: Di pietra e di cielo](#), la mostra "di pietra e di cielo" alla fondazione elpis di milano esplora l'antico come un linguaggio vivo e dinamico che si collega attraverso il tempo, arricchendosi del confronto con istituzioni locali come...; e poi [La Sala del Cenacolo. Al Museo della Scienza con la guida](#), la sala del cenacolo al museo della scienza di milano è un refettorio olivetano settecentesco decorato con affreschi di pietro gilardi e quadrature architettoniche, visitabile con itinerari guidati . la mostra...  
Da segnare: [La Collezione Gianni Mattioli](#), la mostra presso il museo del novecento di milano presenta un comodato di 26 capolavori futuristi e novecenteschi di artisti come boccioni, balla, carrà e severini, ampliando la galleria del futurismo .; accanto, [Pino Pinelli. Disseminazione Sacra](#), la sala del cenacolo al museo della scienza di milano è un refettorio olivetano settecentesco decorato con affreschi di pietro gilardi e quadrature architettoniche, visitabile con itinerari guidati . la mostra...; accanto, [Chiharu Shiota. The moment the snow melts](#), la sala del cenacolo al museo della scienza di milano è un refettorio olivetano settecentesco decorato con affreschi di pietro gilardi e quadrature architettoniche, visitabile con itinerari guidati . la mostra...; e poi [Hito Steyerl. The Island](#), la sala del cenacolo al museo della scienza di milano è un refettorio olivetano settecentesco decorato con affreschi di pietro gilardi e quadrature architettoniche, visitabile con itinerari guidati . la mostra...  
Il weekend funziona meglio se non provi a vedere tutto: scegli un asse culturale, aggiungi una mostra importante e lascia il resto come deviazione possibile.

**venerdì**

**22**

**maggio**

## Suoni e spettacoli



### Appuntamenti live in giro per la città

Senza cambiare passo Spettacoli circensi e attività creative per tutta la famiglia immersi nella natura del parco con [Bam Circus II Festival delle Meraviglie al Parco](#) ; cambiando ritmo, Una serata di musica e festa con artisti emergenti e DJ set coinvolgenti per un pubblico appassionato di sonorità contemporanee con [Mi Ami 2026 Day 1 Friday](#) ; e per chiudere questo giro, Un festival multidisciplinare che celebra l'arte indipendente e sperimentale con performance, musica e teatro innovativi con [Fringemi Festival 2026](#)

Se vuoi alzare l'energia Serata con dj set di Danila Guglielmi per un aperitivo con musica selezionata e atmosfera coinvolgente con

[Aperiselecta Danila Guglielmi Djsset 3](#) ; senza perdere il filo, Due giorni intensi di musica e performance con artisti emergenti e affermati, per una celebrazione unica della scena musicale indipendente con [Mi Ami 2026 2 Days Pass](#) ; e per chiudere questo giro, Un viaggio sensoriale tra profumi e emozioni che celebra l'amore giovane e autentico in una cornice artistica raffinata con [Dolce Orezza di Giovane Fiore Immagine Vera del Mio Amore](#)

Se vuoi cambiare registro Un ensemble musicale brasiliano porta l'energia e le melodie autentiche del samba in una serata all'aperto gratuita con [Uniao Do Samba in Concerto Gratuito a Milano](#) ; spostando l'attenzione, Uno spettacolo coinvolgente che esplora il potere e il significato delle parole attraverso performance artistiche innovative con [Sono Solo Parole](#) ; e per chiudere questo giro, Una serata dedicata alla celebrazione dell'uscita del nuovo album con musica e

performance dal vivo con [Release Party No Judgement a No Way Crew Album](#)

E già che ci sei Concerto storico di rock progressivo con brani iconici e virtuosismo musicale sul palco con [Banco del Mutuo Soccorso](#) ; senza perdere il filo, Concerto di musica contemporanea con performance coinvolgente e sonorità innovative con [Gabriele De Lucia](#) ; e per chiudere questo giro, Spettacolo teatrale che esplora temi di memoria e trasformazione attraverso un linguaggio visivo e sonoro innovativo con [La Cronologia Dellacqua](#)

Nel mezzo Concerto di [Almatriba](#) che unisce sonorità mediterranee a influenze moderne in un'atmosfera coinvolgente e vibrante con [Almatriba](#) ; tenendo alta la curiosità, Concerto dal vivo che unisce emozioni intense e sonorità coinvolgenti per un'esperienza musicale unica e appassionata con [Melodrama Live Music](#) ; e per chiudere questo giro, Un ensemble musicale che esplora sonorità blues autentiche con energia e passione sul palco con [The Blues Ensemble Il Blues del Bachelite Club](#)

Poi Spettacolo dal vivo con performance musicali e atmosfere coinvolgenti in un evento dedicato alla musica emergente e alle voci autentiche delle periferie con [Live Show del Muretto Milano a Voci di Periferia](#) ; cambiando ritmo, Performance intensa e sperimentale che fonde suoni e atmosfere oscure per un'esperienza musicale unica ed immersiva con [Malafauna Leaving Venice Noday Live](#) ; e per chiudere questo giro, Un'improvvisata serata di musica dal vivo con artisti che si esibiscono in jam session jazz con [Jazz Night Jam Session 11](#)

Se qualcosa ti prende, apri la scheda e decidi al volo: qui funziona quando scegli bene, non quando accumuli.

## Palco acceso, sala piena

*Prosa, comicità e spettacoli  
dal vivo*

Se vuoi alzare l'energia Una serata estiva dedicata alla moda e all'incontro tra amici in un'atmosfera vivace e coinvolgente con [Amigos Closet Summer Edition 2026](#) ; cambiando ritmo, Serata dedicata a musica elettronica e atmosfere notturne con performance di DJ e visual art immersivi con [Nocta By Nights 1](#) ; e per chiudere questo giro, Serata dedicata a provare nuovi monologhi comici in un laboratorio aperto a tutti gli appassionati dell'umorismo dal vivo con [Stand Up Comedy Laboratorio Nuovi Monologhi Open Mic 3](#)



**AMIGOS CLOSET**  
*Second Hand Market & More*

**22 | 23 | 24**  
**MAY**

VIA NINO BIXIO 37

**DJ SET**  
*every night*  
WITH APERITIVO  
*starting from 18:00*

**SECOND HAND MARKET & MORE**  
MEN'S & WOMEN'S CLOTHING

**OPENING HOURS**  
**10:30 AM — 8:00 PM**

The poster features a vibrant, retro-style illustration of a beachside building with a neon sign that says 'OCEAN DRIVE'. A classic pink car is parked in front. The background is a warm, sunset-like orange and yellow. Palm trees and a vinyl record with a pink label are also depicted. The text is in bold, sans-serif fonts, with some elements in a pink script font.

Se ti va di deviare un attimo  
Performance di musica sperimentale  
con atmosfere immersive e suoni  
innovativi in un ambiente intimo e  
coinvolgente con [Sdisore](#) ;  
cambiando ritmo, Serata di esibizioni  
comiche aperte a tutti gli  
appassionati di stand up comedy in  
un ambiente accogliente e informale  
con [Open Mic Stand Up Comedy  
Churchill Caffè 1](#) ; e per chiudere  
questo giro, Attori creano scene  
spontanee e divertenti senza  
copione, coinvolgendo il pubblico in  
un gioco teatrale imprevedibile con  
[Spettacolo di Improvvisazione  
Teatrale](#)

Per chi vuole mettersi in gioco Una  
serata di comicità e risate con artisti  
emergenti e affermati del cabaret in  
una location accogliente e informale  
con [Roma Comedy Club in Trasferta](#) ;  
scegliendo qualcosa di più quieto,  
Serata di cabaret in lingua inglese  
con la comica Delia, tra battute e  
ironia per un pubblico internazionale  
con [English Stand Up Comedy By  
Delia 10](#) ; e per chiudere questo giro,  
Performance teatrale che esplora le  
dinamiche di oppressione e  
resistenza attraverso un linguaggio  
innovativo e coinvolgente con [Teatro  
Delloppresso](#)

E già che ci sei Performance  
coinvolgente che unisce musica e  
narrazione per celebrare la resilienza  
e la rinascita personale con [Xhuliano  
Dule Remuntada](#)

## Idee che accendono la giornata



## Talk, corsi e incontri da

Se ti va di deviare un attimo  
Incontro creativo per apprendere e sviluppare abilità straordinarie in un ambiente dinamico e stimolante con [Ritrovo Urbano 22 05 Centro Formazione Supereroi Navigli](#) ; cambiando ritmo, Serata all'insegna della musica e dell'atmosfera alternativa con performance live e dj set coinvolgenti con [Freepiediny Milano](#) ; e per chiudere questo giro, Un confronto aperto per esplorare il dialogo come strumento di libertà e inclusione nella società contemporanea con [Verso una Comunità Aperta Il Dialogo Come Scelta di Libertà](#)

A seguire Discussione approfondita sulle sfide etiche e politiche della libertà e responsabilità nelle società democratiche attuali con [Libertà e Responsabilità Nelle Democrazie Contemporanee](#) ; tenendo alta la curiosità, Evento gastronomico e culturale con musica dal vivo e attività ricreative dedicate agli studenti universitari con [La Sagra dello Studente](#) ; e per chiudere questo giro, Esplorazione delle tradizioni locali attraverso erbe spontanee e rituali popolari in un suggestivo borgo rurale con [Di Erbe e Tradizioni Lerba di S. Giovanni O Scacciadiavoli](#)

A quel punto Percorso formativo intensivo per validare idee innovative attraverso customer discovery e sviluppo di un MVP funzionale con [Startup Bootcamp 2 Customer Discovery e MVP](#) ; scegliendo qualcosa di più quieto, Serata dedicata alla musica indie con dj set e atmosfera alternativa per appassionati e nuovi ascoltatori con [Join The Indie](#) ; e per chiudere questo giro, Iniziative culturali e incontri dedicati alla consapevolezza e al benessere legati al ciclo mestruale con [Festival del Ciclo Mestruale](#)

Se vuoi alzare l'energia Un percorso artistico che esplora il superamento della solitudine verso la conquista della libertà interiore con [Nostra Solitudine Dalla](#)

[Solitudine alla Libertà](#) ; senza perdere il filo, Un incontro dedicato alla valorizzazione delle risorse locali per creare nuovi valori condivisi nella comunità con [From Local Resources To New Community Value](#) ; e per chiudere questo giro, Inaugurazione di un nuovo punto vendita con servizi esclusivi e offerte dedicate agli appassionati di bellezza e cura personale con [Pinalli New Opening Milano](#)

Senza cambiare passo Un'indagine artistica che esplora le dinamiche tra visibilità e invisibilità nell'esperienza umana contemporanea con [Esporsi O Sottrarsi](#) ; senza perdere il filo, Un'esperienza immersiva di ascolto e conversazione con il musicista W Rico Mendossa sul suo progetto Afterlove con [Talk e Listening Experience W Rico Mendossa Afterlove](#) ; e per chiudere questo giro, Presentazione del nuovo Atman Journal con interventi di Luca Santese e Marco P Valli su temi culturali e filosofici con [Atman Journal Launch e Talk con Luca Santese e Marco P Valli](#)

Nel mezzo Incontro dedicato alle iniziative innovative per la tutela dell'ambiente marino e la sostenibilità degli oceani con [Connessi Dalloceano I Progetti Dimpatto Ambientale di One Ocean](#) ; cambiando ritmo, Una serata dinamica dedicata a formazione intensiva e networking per professionisti e imprenditori del settore business con [Bootcamp Night ai For Business](#) ; e per chiudere questo giro, Un confronto approfondito su diritti e responsabilità pubblica con la partecipazione di Carlo Bonini con [Dove Va La Politica Democratica Diritti e Responsabilità Pubblica con Carlo Bonini e](#)

E già che ci sei L'autrice condivide le ispirazioni e le storie dietro il suo nuovo romanzo storico ambientato nell'epoca dei re rossi con [Presentazione De Il Rosso del Re di Marina Marazza](#) ; senza perdere il filo, Un viaggio sensoriale attraverso atmosfere vintage e suggestioni esotiche ispirate al celebre treno di lusso [Orient Express](#) con [Orient Express](#) ; e per chiudere questo giro, Cena conviviale e creativa che unisce giovani e comunità in un'esperienza di condivisione e innovazione culinaria con [The Comeunity Project Milan 20s Dinner 2026 05 22 19 00](#)

Poi Serata con musica e atmosfera coinvolgente per un divertimento senza fine e incontri speciali con [Mamacita Friday 22 05](#) ; scegliendo qualcosa di più quieto, Approfondimenti e strategie per esplorare e controllare il sogno lucido attraverso tecniche innovative e testimonianze dirette con [Conferenza Il Sogno Lucido e Lauto Scoperta Presso Spazio Pin a Milano](#) ; e per chiudere questo giro, Incontro dedicato alla tutela della biodiversità marina e alla sensibilizzazione sulle sfide ambientali attuali con [Oceano Fragile Difendere La Biodiversità](#)

Per una parentesi più lenta Serata di musica elettronica con dj set e atmosfera coinvolgente per un preparty esclusivo in un locale underground con [Fluids Preparty At Wolf](#) ; cambiando ritmo, Performance di musica improvvisata e presenza artistica che esplora il tema della liberazione attraverso il suono e l'azione con [La Liberazione Nellatto Artistico Musica Improvvisazione Presenza](#) ; e per chiudere questo giro, Un incontro con proiezione per esplorare le sfide ambientali e culturali del Mar Caspio attraverso immagini e riflessioni con [Ocean Cinema Requiem For The Caspian Talk e Proiezione Eng](#)

Subito dopo [Roberto Mercadini](#) propone uno spettacolo di narrazione e riflessione tra ironia e profondità con [Roberto Mercadini](#) ; spostando l'attenzione, Concerto dal vivo con sonorità originali e atmosfere coinvolgenti per celebrare un nuovo progetto musicale con [Lomas Summit Band Release Party Albicocca Arsenica](#) ; e per chiudere questo giro, Un'esperienza immersiva che sfida la percezione visiva e invita a esplorare l'invisibile attraverso stimoli sensoriali inaspettati con [Cio Che Creder Non Puoi Veder Potrai](#)

Per chi vuole mettersi in gioco Un incontro dedicato a scoprire e condividere il potere trasformativo della generosità nella vita quotidiana con [La Generosita Che Libera](#)

## Ballare fa bene

A quel punto Un incontro musicale sperimentale che unisce sonorità innovative e atmosfere immersive per un pubblico appassionato di nuove tendenze sonore con [Off Ground X K994](#) ; cambiando ritmo, Un dj set coinvolgente che fonde [ritmi](#) elettronici e atmosfere romantiche al tramonto con [Nowmeet Sunset Love Dj Set](#) ; e per chiudere questo giro, Un incontro dedicato alla condivisione di esperienze e sperimentazioni sonore in un'atmosfera aperta e inclusiva con [Couscous Connexion Open Console](#)



**22 MAY** **7PM - 11PM**

# COUSCOUS CONNEXION

**PLAY YOUR MUSIC  
COME WITH FRIENDS  
OPEN CONSOLE**

## Selezioni, luci e energia

Per una parentesi più lenta  
Serata musicale con  
esibizioni di Flexi Cuts e  
ingresso gratuito per gli  
appassionati di hi-fi e vinili  
vintage con [Hi Fi Weekends  
With Flexi Cuts Showcase](#)  
[Free Entry](#) ; scegliendo  
qualcosa di più quieto,  
Serata con musica e  
atmosfera selvaggia per  
divertirsi tra drink e ritmo in un  
ambiente esclusivo e  
coinvolgente con [Friday  
Night Safari Aria Club Milano](#)  
[Lista Riduzioni e Tavoli](#) ; e per  
chiudere questo giro, Un dj  
mascherato porta in consolle  
un mix avvolgente di deep  
house e melodie elettroniche  
coinvolgenti con [Claptone](#)

Se vuoi alzare l'energia  
Performance elettronica con  
sonorità immersive e  
atmosfera ipnotiche firmate  
da Nto e Joachim Pastor con  
[Nto Joachim Pastor 1](#) ;  
scegliendo qualcosa di più  
quieto, Concerto  
sperimentale con sonorità  
elettroniche e atmosfere  
immersive di Duro Echo e  
Tomoki Tamura con [Duro  
Echo Tomoki Tamura](#) ; e per  
chiudere questo giro, Serata  
dedicata alla proiezione e  
atmosfera ispirata al celebre  
film cult con musica e  
intrattenimento a tema pulp  
fiction con [Pulp Fiction Night](#)

Senza cambiare passo  
Esplorazione sonora e visiva  
con performance immersive  
di Fergus Sweetland e  
Marielou Esse in un ambiente  
suggestivo e innovativo con  
[Acquario Fergus Sweetland  
Marielou Esse](#) ; cambiando  
ritmo, Serata all'insegna della  
musica elettronica e del  
divertimento in un club  
esclusivo con dj set  
coinvolgente con [Keep On  
Movin 22.05 Apophis Club](#)

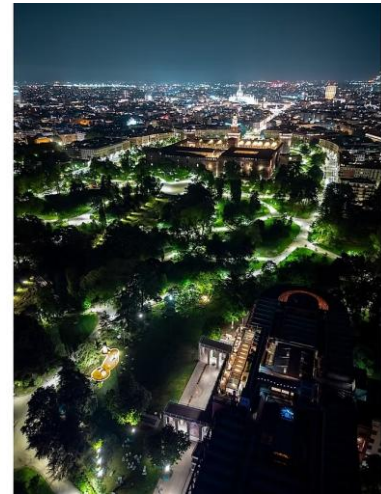
## Alza il volume

### *Appuntamenti da vivere, non*

Per una parentesi più lenta Serata musicale con dj set e atmosfera festosa per celebrare l'inizio di un nuovo ciclo creativo e artistico con [Fringemi 2026 Party](#) ; spostando l'attenzione, Festa elegante all'aperto con dress code total white e atmosfera sofisticata immersa nel verde urbano con [White Party in Parco Sempione Torre Branca Justme Milano](#) ; e per chiudere questo giro, Serata con ingresso gratuito, due drink inclusi e musica reggaeton per ballare fino a tardi con [Friday Hollywood Free Entrance 2 Free Drinks Reagetton Party](#)

A seguire Un viaggio multisensoriale tra luci e suoni per immergersi in atmosfere cromatiche uniche e coinvolgenti con [Wtf Colors Of May](#) ; scegliendo qualcosa di più quieto, Serata di musica elettronica con dj set di Ben Sterling per un party di chiusura indimenticabile con [Amnesia Closing Party con Ben Sterling](#) ; e per chiudere questo giro, Serata dedicata agli appassionati del canto con microfono aperto e atmosfera coinvolgente per esibirsi davanti a un pubblico caloroso con [Kara Okay Karaoke Night 9](#)

E già che ci sei Serata di musica elettronica con DJ set e atmosfere immersive per un'esperienza di decollo sonoro indimenticabile con [Take Off](#)



## Storie in sequenza

### *Appuntamenti seriali, scelti con cura*

Nel mezzo Un'esperienza sensoriale immersiva che fonde arte e tecnologia in uno spazio innovativo e coinvolgente con [La Goccia 1](#) ; spostando l'attenzione, Incontro esclusivo con due maestri del cinema e della moda per esplorare creatività e innovazione nel design contemporaneo con [Lezione Speciale led Paolo Sorrentino e Antonio Marras](#) ; e per chiudere questo giro, Serata di musica e intrattenimento con la partecipazione di ospiti speciali in un ambiente accogliente e coinvolgente con [||](#)

## Milano raccontata bene

### *Giri guidati e luoghi da rivedere*

Nel mezzo Percorso esperienziale dedicato agli insegnanti per approfondire le collezioni etnografiche e culturali del museo con [Visita Guidata per Insegnanti al Museo Popoli e Culture](#) ; spostando l'attenzione, Una serata di luci e natura immersi nel verde del parco per un'esperienza suggestiva e rilassante con [Lucciolate al Parco delle Cave](#)



## Calici, piatti, conversazioni

*Mangiare bene, scoprire,  
condividere*

Per chi vuole mettersi in gioco Serate settimanali dedicate a degustazioni di vini e spritz in un'atmosfera conviviale e rilassata con [Open Wine Open Spritz Every Friday](#) ; in un'altra direzione, Celebrazione della storica transazione con pizza pagata in Bitcoin e discussioni sulle evoluzioni della criptovaluta con [Bitcoin Pizza Day 2026](#) ; e per chiudere questo giro, Un percorso sensoriale tra arte e sapori ispirato a Van Gogh con un raffinato aperitivo Appennello con [Milano Stelle e Van Gogh un Aperitivo Appennello](#)



## Corpo in ordine, testa libera

*Benessere, pratiche e  
movimento gentile*

Se vuoi alzare l'energia Un'esperienza immersiva di rilassamento profondo guidata da vibrazioni sonore in amaca per rigenerare corpo e mente con [Sound Healing in Amaca](#)

## Bancarelle e buone occasioni

*Mercati, pop-up e giri da fare  
con calma*

Se vuoi alzare l'energia Spazio dedicato a esposizioni e incontri culturali immerso in un ambiente storico e suggestivo con [Chiostro in Fiera](#) ; senza perdere il filo, Un'esperienza immersiva e multisensoriale che unisce arte, tecnologia e interattività in uno spazio innovativo e suggestivo con [AM Circus 2026](#)



**sabato**

**23**

**maggio**

## Serata da palco



### Quando vuoi qualcosa che succeda davvero

Poi Un'esperienza sonora immersiva che sfida le convenzioni del clubbing tradizionale con atmosfere avvolgenti e innovative con [Soffice Non e Soft Clubbing](#) ; tenendo alta la curiosità, Un viaggio sonoro che svela i retroscena e le dinamiche dell'industria musicale attraverso [ritmi swing](#) e atmosfere coinvolgenti con [Swing Sound Dentro Il Backstage Dell'industria Musicale](#) ; e per chiudere questo giro, Serata musicale con performance di Vijaya Lorenzo, Riccardo Roveda, Alberto Vescovi e Pianosonic in un'atmosfera coinvolgente con [Fiestas Vijaya Lorenzo Travaglini Riccardo Roveda Alberto Vescovi Pianosonic](#)

Se vuoi cambiare registro Una serata all'insegna di musica e danza con performance di Fujiko e Beyond Movement in un'atmosfera vibrante e coinvolgente con [Fiestas La B Fujiko Beyond Movement](#) ; tenendo alta la curiosità, Una serata di musica e performance dedicate alla cultura indie e alternativa con artisti emergenti e ospiti speciali con [Mi Ami 2026 Day 2 Saturday](#) ; e per chiudere questo giro, Serata di musica e divertimento con dj set e performance artistiche in un'atmosfera coinvolgente e festosa con [Fiestas Pleiadi442](#)

Per una parentesi più lenta Un concerto corale che unisce voci e culture diverse per celebrare l'inclusione e l'accessibilità nella musica con [Musica Senza Barriere Il Coro Manos Blancas Song a Casa Verdi](#) ; scegliendo qualcosa di più quieto, Serata di musica e danza con atmosfere coinvolgenti e [ritmi vibranti](#) per un pubblico appassionato e dinamico con [Fiestas Rabii Brahim](#) ; e per chiudere questo giro, Un incontro artistico che unisce

improvvisazione e creatività in un'atmosfera intima e coinvolgente con [Impromptu](#)

Se vuoi alzare l'energia Performance musicale dal vivo trasmessa in diretta radiofonica con atmosfere immersive e sperimentazioni sonore avanzate con [Aether Live Stazione Radio](#) ; spostando l'attenzione, Una serata dedicata alla presentazione del nuovo album con musica dal vivo e atmosfera coinvolgente con [Branco Out Of The Drawer Release Party](#) ; e per chiudere questo giro, Due arpiste esplorano sonorità antiche e contemporanee in un dialogo musicale raffinato e coinvolgente con [Le Arpe di Mara Galassi e Flora Papadopoulos](#)

Per chi vuole mettersi in gioco Un viaggio musicale e coreutico che celebra le tradizioni etniche e le danze del Medio Oriente con suoni coinvolgenti e atmosfere suggestive con [Odyxea Ethno Night Concerto e Danze Medio Orientali](#) ; cambiando ritmo, Una celebrazione vivace con musica, danza e spettacoli che unisce diverse culture e creatività emergente con [Fiestas Emergentissimi](#) ; e per chiudere questo giro, Performance artistica che esplora nuove forme espressive e coinvolge il pubblico in un'esperienza immersiva e innovativa con [Staglia](#)

A seguire Concerto live con atmosfere intime e sonorità pop alternative di una band statunitense acclamata a livello internazionale con [Lany in Concerto a Milano](#) ; cambiando ritmo, Serata con musica elettronica e dj set di Michele Rizzo per un'esperienza dance coinvolgente e innovativa con [Fiestas Michele Rizzo Higher Xtn](#) ; e per chiudere questo giro, Un progetto musicale innovativo che unisce percussioni e contrabbasso in un'esperienza sonora coinvolgente con [Dave Weckl e Tom Kennedy Project al Blue Note](#)

Se ti va di deviare un attimo Racconto intenso di legami familiari e conflitti emotivi tra due sorelle che si confrontano con il passato e il presente con [Come Sorelle](#) ; senza perdere il filo, Un'esperienza sonora intensa e coinvolgente che esplora le profondità dell'ego attraverso sonorità innovative e suggestive con [Ego](#) ; e per chiudere questo giro, Un concerto solidale che celebra l'unione attraverso la musica e il sostegno reciproco con [La Musica Che Unisce La Solidarietà Che Resta](#)

Subito dopo Performance intensa di Alda Frida Lape accompagnata da musica dal vivo che fonde poesia e melodia in un'atmosfera suggestiva con [Alda Frida Lape La Farfalla Recital con Musica Live 1](#) ; spostando l'attenzione, Una serata intensa con musica hardcore e atmosfera vibrante per gli appassionati del genere con [Fiestas Hardkoro](#) ; e per chiudere questo giro, Performance acustica unplugged di un gruppo alternative rock con sonorità intense e coinvolgenti con [Electric Rotten Apples Acustika Live Unplugged](#)

E già che ci sei Un set musicale che fonde ritmi tradizionali e sonorità contemporanee per un'esperienza immersiva e coinvolgente con [Mapuche Yard Set](#) ; in un'altra direzione, Una serata con sonorità coinvolgenti e performance di artisti innovativi della scena musicale alternativa con [Mad Lucas della Move Gamba De Lenk Massi Lester](#) ; e per chiudere questo giro, Concerto live di Moontell con sonorità elettroniche e atmosfere immersive per un pubblico appassionato di musica alternativa con [Moontell 3](#)

Senza cambiare passo Concerto coinvolgente di uno dei principali artisti del reggaeton e della musica urbana latina con [J Alvarez](#) ; cambiando ritmo, Un dj set coinvolgente con sonorità elettroniche e ritmi energici per una notte indimenticabile con [Fatboy Slim 1](#) ; e per chiudere questo giro, Un DJ giapponese di fama internazionale propone un set di musica elettronica innovativa e coinvolgente con [Road To Kappa Futur Festival 26 Dj Nobu](#)

Nel mezzo Serata dedicata alla musica emo con atmosfere intense e coinvolgenti per appassionati del genere alternative e dark con [Emo Night Milano W Ottobre](#) ; senza perdere il filo, Un dj set energico e coinvolgente con uno dei pionieri della musica elettronica e big beat con [Fatboy Slim](#)

Se qualcosa ti prende, apri la scheda e decidi al volo: qui funziona quando scegli bene, non quando accumuli.

## Scena viva

### Monologhi, risate e drammaturgie

Nel mezzo Serata di musica e performance artistiche che esplorano i confini del linguaggio e dell'espressione creativa con [Fiestas Mombao Oltre La Parola](#) ; aprendo un capitolo diverso, Serata teatrale con performance e musica dal vivo in un ambiente intimo e coinvolgente con [Fiestas Stalker Teatro Steli](#) ; e per chiudere questo giro, Un'esperienza culinaria raffinata che unisce tradizione e innovazione in un'atmosfera accogliente e suggestiva con [La Pentola Doro](#)

Poi Una serata di spettacolo e intrattenimento con performance drag vivaci e originali con [Cda Cabaret Drag Attuale](#) ; aprendo un capitolo diverso, Un incontro dedicato alle ultime innovazioni e strategie nel settore tecnologico con esperti del campo con [Oracle 1](#) ; e per chiudere questo giro, Daniela Carta



propone un viaggio comico tra stereotipi e contrasti con ironia e originalità sul palco con [Stand Up Comedy Show La Barbie e La Bestia di Daniela Carta](#)

Se vuoi alzare l'energia Un'esibizione di comicità con monologhi ironici e coinvolgenti sul palco di un evento comico con [Francesco Fanucchi Stand Up Comedy a Como](#)

## Idee che accendono la giornata



## Talk, corsi e incontri da seguire dal vivo

Per chi vuole mettersi in gioco Incontro pubblico dedicato alla discussione e sviluppo di idee per il futuro urbano e sociale della città con [Congresso per La Città](#); cambiando ritmo, Conferenza interdisciplinare sul ruolo e l'influenza del Buddhismo nelle università italiane ed europee con [Il Buddhismo Nell'università Italiana Ed Europea](#); e per chiudere questo giro, Un ricco programma di musica, arte e cultura per celebrare la creatività in un'atmosfera coinvolgente e dinamica con [Festival](#)

Per una parentesi più lenta Conferenza internazionale dedicata alle innovazioni e alle strategie per migliorare la longevità e la qualità della vita con [Milan Longevity Summit 2026](#); scegliendo qualcosa di più quieto, Opportunità unica per scoprire e sperimentare tecniche di disegno e pittura in un ambiente creativo e accogliente con [Open Day La Mirabile Fucina Corsi di Disegno e Pittura](#); e per chiudere questo giro, Esperienza pratica e interattiva per apprendere tecniche di travaso con dimostrazioni guidate e confronto diretto tra partecipanti con [Scopro Travaso Imparo](#)

Se vuoi cambiare registro Un incontro dedicato alla riscoperta e valorizzazione delle tradizioni culturali e alimentari attraverso storie e sapori autentici con [Radici Che Nutrono](#); senza perdere il filo, Un laboratorio esperienziale per esplorare la comunicazione non verbale e il linguaggio del corpo attraverso tecniche innovative con [Comunicare Prima delle Parole](#); e per chiudere questo giro, Incontro dedicato ai leader delle comunità cristiane per condividere esperienze e strategie di crescita spirituale e comunitaria con [Milano City Church Leaders Day](#)

A seguire Incontro dedicato a esplorare e condividere nuove prospettive e narrazioni sulla menopausa e il benessere femminile con [Menopausa Scrivere una Nuova Storia](#); tenendo alta la curiosità, Workshop intensivo dedicato alla progettazione dell'identità visiva e al design urbano per professionisti creativi e appassionati con [Identity Design Urban Retreat a Turning Point](#); e per chiudere questo giro, Colazione di lavoro dedicata al networking tra professionisti per favorire collaborazioni e scambi di idee innovative con [Work in Project Networking Breakfast](#)

E già che ci sei Un percorso esperienziale che esplora le connessioni profonde tra individui e comunità attraverso il cammino e l'ascolto condiviso con [Camminare Interdipendenza](#); scegliendo qualcosa di più quieto, Un percorso multisensoriale tra paesaggi acquatici, biodiversità e contaminazioni culturali accompagnato da musica dal vivo con [Acqua Vitae Acqua Paesaggio e Biodiversità Tra Natura Cultura e Musica](#); e per chiudere questo giro, Dialogo aperto tra esperti e cittadini sull'integrazione della street art nel tessuto urbano e sociale contemporaneo con [La Street Art Come Bene Urbanistico e Sociale Tavolo di Confronto](#)

Se ti va di deviare un attimo Un incontro coinvolgente che stimola la creatività attraverso l'uso di immagini, suoni e parole in un'esperienza multisensoriale unica con [Guarda Senti Scrivi 2026 05 23 11 00](#); tenendo alta la curiosità, Un incontro coinvolgente per esplorare dubbi e riflessioni sulla scelta della genitorialità e le sue implicazioni personali e sociali con [Fare un Figlio Sì O No](#); e per chiudere questo giro, Una riflessione critica sulle dinamiche del consumo e del valore nel contesto ludico contemporaneo con [Il Gioco Non Si Compra](#)

Senza cambiare passo Un percorso esperienziale per riscoprire la meraviglia e rafforzare le connessioni umane attraverso pratiche relazionali innovative con [Cultivare Stupore e Relazione](#); aprendo un capitolo diverso, Esplorazione artistica e filosofica delle soglie tra interno ed esterno, tra presenza e assenza, attraverso installazioni immersive e riflessioni concettuali con [Abitare Il Limite](#); e per chiudere questo giro, Workshop esperienziale per scoprire come riconoscere e superare le

illusioni mentali che limitano la consapevolezza personale con [Come Liberare La Mente Dalle Proprie Illusioni](#)

Poi Un'esperienza immersiva e multisensoriale che stimola creatività e innovazione attraverso arte digitale e tecnologia avanzata con [02 }p□□J□{u](#); senza perdere il filo, Un'esperienza immersiva che esplora le origini e la forza vitale attraverso arte e narrazione

contemporanea con [Il Primo Respiro](#); e per chiudere questo giro, Una riflessione profonda e contemporanea sulla paternità e le sue trasformazioni nella società attuale con [I Nuovi Papa Viaggio Nella Paternità Contemporanea](#)

Se vuoi alzare l'energia Incontro dedicato alla lettura e alla discussione di libri selezionati in un ambiente accogliente e stimolante con [Bookclub Maggio a Pala e Piccone](#); cambiando ritmo, Un viaggio sonoro che esplora ritmi e vibrazioni in un'esperienza musicale immersiva e coinvolgente con [Open Rhythm 1](#); e per chiudere questo giro, Esplorazione guidata tra alchimisti, antiche farmacie e pratiche magiche nel cuore cittadino con [La Milano degli Speciali Tra Alchimisti Antiche Farmacie e Magia 2026 05 23 15 00](#)

Subito dopo Approfondimenti clinici e aggiornamenti su diagnosi, prevenzione e gestione di asma e allergie nei bambini con [Asma e Allergie in Eta Pediatrica](#); spostando l'attenzione, Un evento dedicato al relax e al benessere per favorire un sonno dolce e rigenerante con [La Dolce](#)

[Nanna](#); e per chiudere questo giro, Un viaggio interiore che esplora e supera i confini dell'intelligenza emotiva per raggiungere la liberazione personale con [Oltre L'intelligenza Emotiva Percorsi Verso La Liberazione](#)  
Nel mezzo Un laboratorio partecipativo per esplorare tecniche e culture della fermentazione in un ambiente condiviso e creativo con [Fermentazione Comunitaria](#); senza perdere il filo, Approfondimenti e strategie per favorire l'inclusione sociale e la coesione nei contesti urbani ad alta densità abitativa con [Come Costruire Comunità Nelle Grandi Città](#); e per chiudere questo giro, Iniziativa aperta a tutti per scoprire il piacere della bicicletta in un contesto dinamico e inclusivo con [Tutti in Sella Partecipazione Gratuita](#)  
A quel punto Spettacolo teatrale che narra un'epica avventura tra mito e realtà in un viaggio emozionante e coinvolgente con [Il Viaggio Delleroe](#); aprendo un capitolo diverso, Laboratorio creativo per bambini e famiglie dedicato alla manipolazione e decorazione di dolci artigianali con [Pasticciamo Insieme](#); e per chiudere questo giro, Un incontro dedicato alla valorizzazione delle tradizioni antiche e alle sfide contemporanee per esprimere la propria autenticità con [Liberi di Fiorire Antichi Metodi e Nuove Sfide per Non Rinunciare a Essere](#)  
Per chi vuole mettersi in gioco Laboratorio creativo per imparare a lavorare la lana con le mani in un'esperienza tattile e manuale coinvolgente con [Mani in Lana](#); cambiando ritmo, Un approfondimento critico sul costo sociale e politico dell'autodeterminazione corporea femminile con [Madri a Tutti Costi Qual e Il Prezzo Dell'autodeterminazione del Corpo](#); e per chiudere questo giro, Spettacolo coinvolgente

che unisce dramma e ironia in una storia ambientata nel cuore di un quartiere popolare con [Miracolo a San Siro](#)  
Per una parentesi più lenta Approfondimento sui conflitti tra i ritmi del ciclo mestruale e le esigenze lavorative per promuovere benessere e consapevolezza con [Ciclo Mestruale e Lavoro Ritmi in Contrasto](#); senza perdere il filo, Un viaggio sensoriale tra ricordi e suggestioni emotive che esplora l'essenza del passato attraverso l'arte contemporanea con [Lestetica della Nostalgia](#); e per chiudere questo giro, Serata di musica e divertimento con atmosfera festosa e coinvolgente per tutti gli appassionati di party con [Fiestas](#)  
Se vuoi cambiare registro Esplorazione approfondita delle trasformazioni storiche e culturali legate ai manicomi e alla salute mentale con focus sullo spiritismo con [Storia dei Manicomi Spiritismo e Salute Mentale a Milano 2026 05 23 18 00](#); spostando l'attenzione, Un percorso esperienziale per liberarsi dai limiti mentali e scoprire nuove prospettive interiori con [Uscire Dalle Gabbie della Mente](#); e per chiudere questo giro, Una performance intensa che esplora emozioni e relazioni attraverso la danza contemporanea e l'interpretazione di due artiste emergenti con [Milano Strafare di Francien Regelink con Marti Figus e Nogaye Ndiye](#)  
A seguire Un film che esplora con ironia e leggerezza le sfide della giovinezza e dell'amicizia in una grande città con [Frances Ha](#); in un'altra direzione, Incontri dedicati all'ascolto e alla riflessione sulle opere e il pensiero di Bell Hooks con [Prove D'ascolto Bell Hooks](#); e per chiudere questo giro, Una serata di musica elettronica con performance immersive e atmosfere futuristiche per un pubblico appassionato di sperimentazione sonora con [Oracle](#)  
E già che ci sei Un approfondimento su innovazioni e sistemi alimentari sostenibili per la trasformazione delle risorse oceaniche con [Il Cibo del Futuro Oceano Innovazione e Nuovi Sistemi Alimentari](#); aprendo un capitolo diverso, Incontro dedicato al cinema e alla riflessione sul tema apocalittico con proiezione di un film cult sul futuro della Terra con [Ocean Cinema Until The End Of The World Talk e Proiezione](#); e per chiudere questo giro, Un viaggio epico tra tempeste e ghiaccio estremo raccontato con immagini e narrazioni coinvolgenti sulla spedizione di Shackleton con [Ghiaccio La Leggendaria Spedizione di Shackleton al Polo Sud Bispring 26](#)  
Se ti va di deviare un attimo Performance artistica che esplora l'attesa attraverso un intreccio di emozioni e percezioni sensoriali coinvolgenti con [Intrecci di Attesa](#); tenendo alta la curiosità, Laboratori creativi e attività interattive per stimolare la curiosità e la scoperta nei bambini più piccoli con [Piccoli Esploratori](#); e per chiudere questo giro, Un percorso interiore per riscoprire la propria essenza e coltivare il benessere personale attraverso momenti di riflessione e consapevolezza con [Appuntamento con Te Stesso](#)  
Senza cambiare passo Incontro dedicato alla promozione dell'inclusione sociale attraverso lo sport accessibile a tutti con [Un Ambiente Senza Barriere Sport Inclusione e Impatto Sociale](#); in un'altra direzione, Un percorso esplorativo tra montagne e oceani per analizzare gli impatti e le dinamiche del riscaldamento globale con [Dalle Vette agli Abissi Comprendere Il Cambiamento Climatico](#)

## Ballare fa bene

*Selezioni, luci e energia*

**23.05.2026**

**4PM - 1AM**

**OPEN RHYTHM**  
PARCO INDUSTRIA ALFA ROMEO - MILANO

**FREE ENTRY**

Logos at the bottom: Alfa Romeo, Spotify, CULT, and others.

S

enza cambiare passo Una serata con dj set esclusivi e atmosfere coinvolgenti per gli amanti della musica elettronica e del divertimento intenso con [Acuario Snplo Plo Man Dj Spence Amulador](#) ; cambiando ritmo, Un lancio esclusivo con musica e atmosfera unica per celebrare l'inizio di un nuovo progetto creativo e sociale con [The Wrong Company Opening](#) ; e per chiudere questo giro, Un'esplosione di [ritmi](#) siciliani e groove intensi per una serata di musica coinvolgente e trascinate con [Sicilian Rhythm Stormy Grooves](#)

Nel mezzo Un'esplosione di suoni e [ritmi](#) coinvolgenti in un ambiente industriale trasformato per l'occasione con [Open Rhythm At Parco Industria Alfa Romeo 2](#) ; in un'altra direzione, Festa di apertura con musica dal vivo e atmosfera estiva in un suggestivo spazio all'aperto immerso nella natura con [Cascina Open Air Opening Season Party](#) ; e per chiudere questo giro, Performance di musica elettronica sperimentale e visual art immersiva con atmosfere intense e coinvolgenti con [Raw Anima 1](#)

E già che ci sei Serata di musica elettronica con DJ set e performance audiovisive immersive in un ambiente contemporaneo e innovativo con [Tous 2](#) ; scegliendo qualcosa di più quieto, Un'esperienza sensoriale unica che unisce musica e atmosfere coinvolgenti in un ambiente esclusivo e innovativo con [Casa Harem X Velar](#) ; e per chiudere questo giro, Una maratona di musica e danza senza sosta per un'esperienza di clubbing

intensa e coinvolgente con [Fiestas Le Cannibale 12 Hours Of Clubbing](#)

Poi Serata con sonorità elettroniche e dj set coinvolgente per un pubblico amante del ritmo e della musica urbana con [Malasantissima Sabato 23 Maggio Dj Bomaduro](#) ; scegliendo qualcosa di più quieto, Festa esclusiva con musica dal vivo e DJ set per celebrare un compleanno indimenticabile in un'atmosfera vibrante e festosa con [Simon T Birthday Bash](#) ; e per chiudere questo giro, Selezione di vinili roots reggae e dub con atmosfere immersive e [ritmi](#) profondi per appassionati del genere con [Boles Rum Dub Reggae Roots Vinyl Selecta 1](#)

Se vuoi alzare l'energia Serata con musica e dj set per un aperitivo energico e festoso all'insegna del divertimento e della buona compagnia con [Aperitivo Aria Club Milano Piu Discoradio Party](#) ; cambiando ritmo, Serata di musica live con DJ set di Chris Lanzi, premi in palio e celebrazione del nuovo album Vision Divine Moonlight Haze con [Vision Divine Moonlight Haze Release Party Chris Lanzi Music Selection e Premi in Palio](#) ; e per chiudere questo giro, Serata di stand-up comedy con artisti emergenti e performance dal vivo in un locale accogliente e informale con [Rap Comedy Night 23 Maggio Il Sabato Piu Pazzo di Milano The Hemp Club](#)

A quel punto Serata con dj set di Cristina, La Barbie e Aki accompagnati dalla musica degli Storici in un ambiente vivace e festoso con [Sabato a Milano La Mariposa Ultima Serata Tdjs Cristina La Barbie Aki con Gli Storici](#) ; scegliendo qualcosa di più quieto, Serata con djset indie e disco in un'atmosfera rilassata e ingresso gratuito con [Karmadrome Indie Disco Djset Mare Free Entry](#) ; e per chiudere questo giro, Proiezione in lingua originale di un film dedicato alla vita marina con approfondimenti sulla biodiversità oceanica con [Ocean Cinema House Of Fish Proiezione Eng](#)

Se ti va di deviare un attimo Un'esplosione di musica elettronica e energia con il leggendario DJ che anima la scena estiva con [ritmi](#) coinvolgenti con [Fatboy Slim Magnolia Summer](#) ; in un'altra direzione, Serate musicali con ingresso gratuito e atmosfera coinvolgente per gli amanti del suono di alta qualità con [Hi Fi Weekends With Double Free Entry](#) ; e per chiudere questo giro, Serata di musica elettronica con DJ Alex Neri per festeggiare la chiusura di un evento esclusivo con [Alex Neri Altro Giros Closing Party At Sam](#)

Per una parentesi più lenta Un incontro esclusivo tra sonorità elettroniche innovative e [ritmi](#) sperimentali firmato da due maestri del dj set con [Kff X Duro Dj Nobu](#) ; scegliendo qualcosa di più quieto, Serata con ingresso gratuito dedicata a sonorità oscure e atmosfere cupe con Salem e Black Hole con [Obscure Visions Ingresso Omaggio Lista Salem Black Hole Sabato 23 Maggio](#) ; e per chiudere questo giro, Festa esclusiva di chiusura con accesso riservato ai tesserati per celebrare la fine della stagione in un'atmosfera vibrante con [Arca Closing Party Free Entry Accesso Riservato ai Tesserati Arca](#)

Se vuoi cambiare registro Una serata dedicata ai [ritmi](#) e alle sonorità autentiche della musica brasiliana con DJ set e performance live con [Lost Brazil Edition](#) ; in un'altra direzione, Una serata musicale con performance live e dj set all'insegna di sonorità alternative e atmosfere coinvolgenti con [Sound Of Fashion Nothing Cool Respiro Present Red Flags Only](#)

## Si festeggia sul serio

### Party e notti piene di energia

A seguire Una celebrazione dedicata agli amanti della lettura con incontri, laboratori e momenti di confronto culturale con [Book Party Festival](#) ; spostando l'attenzione, Un incontro festoso con musica, cibo e divertimento per celebrare l'arrivo della stagione estiva in un'atmosfera vibrante e accogliente con [Festa di Inizio Estate](#) ; e per chiudere questo giro, Festa di presentazione del nuovo progetto musicale con performance dal vivo e atmosfera coinvolgente con [Branco Out Of The Drawer Release Party 1](#)

Per chi vuole mettersi in gioco Competizione dedicata agli appassionati di ciclismo per eleggere la bicicletta più bella tra modelli classici e innovativi con [Colnago Contest La Bici Più Bella di Milano](#) ; tenendo alta la curiosità, Un party all'aperto con musica, socializzazione e atmosfera rilassata immersi nel verde urbano con [Rotonda della Besana Garden Social Party](#) ; e per chiudere questo giro, Festa esclusiva con musica e atmosfera coinvolgente per celebrare un compleanno speciale con amici e divertimento con [Simon T Birthday Bash 1](#)

Subito dopo Celebrazione con musica, spettacoli e convivialità per un importante anniversario in uno spazio culturale raffinato con [Festa 10 Anni Auditorium Baldoni](#) ; aprendo un capitolo diverso, Serata di festa con musica e atmosfera coinvolgente per celebrare l'apertura di un nuovo punto di ritrovo notturno con [Inaugurazione Nomad Milano Discoteca Via Varesina](#) ; e per chiudere questo giro, Serata con dj set all'insegna di sonorità elettroniche e atmosfere coinvolgenti per gli amanti della musica dance con [Back To The Music](#)

## Ritrovare il ritmo giusto

### Tra energia e recupero, senza

Nel mezzo Un'avventura interattiva tra indizi digitali e misteri nascosti per esplorare il quartiere in modo originale e coinvolgente con [Safari Digitale a Lambrate una Caccia al Tesoro Molto Insolita](#) ; tenendo alta la curiosità, Una serata dedicata a performance artistiche immersive e sperimentazioni sonore innovative con [Perinear](#) ; e per chiudere questo giro, Pratica di yoga per migliorare benessere fisico e mente in un ambiente accogliente e rilassante con [Copia di Yoga in Forgiatura](#) Se vuoi cambiare registro Workshop esperienziale che unisce pratiche di meditazioni e cucina vegana con tempeh per un benessere integrato con [Dalla Meditazione a Tempeh](#) ; cambiando ritmo, Laboratorio gratuito dedicato a giovani per apprendere tecniche di karate e spada giapponese in un ambiente dinamico e coinvolgente con [Stage Gratuiti Karate e Spada Giapponese per Giovani](#) ; e per chiudere quest giro, Tecniche di rilassamento e respirazione per migliorare benessere e armonia attraverso esercizi facciali guidati con [Face Yoga Respiro Profondo](#) Per chi vuole mettersi in gioco Dialoghi e confronti su iniziative dedicate alla salute mestruale e al coinvolgimento comunitario con [Tampon Talks Progetti di Salute Mestruale in Dialogo con La Comunità](#) ; tenendo alta la curiosità, Corso pratico per acquisire le tecniche di distruzione delle vie aeree in situazioni di emergenza sanitaria con [Disostruzione Vie Aeree](#) ; e per chiudere questo giro, Controllo della vista con professionisti per prevenire e individuare eventuali patologie oculari con [Screening Oculistico](#)

Poi Laboratorio esperienziale di fermentazione naturale e tecniche di rilassamento per il benessere mentale e fisico con [K Star Workshop Kombucha e Mindfulness](#)



## Passi lenti, sguardo

### Visite per chi ama scoprire

Subito dopo Un percorso multisensoriale che fonde pittura e natura per riscoprire la presenza e l'armonia con l'ambiente circostante con [Esperienza Immersiva di Presenza Pittura e Natura](#) ; cambiando ritmo, Un'occasione unica per scoprire spazi innovativi e architetture sorprendenti attraverso visite guidate gratuite con [Open House 2026](#) ; e per chiudere questo giro, Un percorso ricco di sculture e monumenti che raccontano storie e arte in uno spazio aperto di grande suggestione con [Cimitero Monumentale 1 un Museo a Cielo Aperto](#)

Se vuoi cambiare registro Un viaggio immersivo nell'universo letterario di Jane Austen attraverso parole e suggestioni teatrali con [Una Passeggiata con Jane Austen](#)



## Aventure a misura di

### *Tra creatività, gioco e scoperte*

Poi Un compleanno speciale con musica, performance e atmosfere innovative per celebrare un progetto culturale in continua evoluzione con [Step Futurability District Compie 4 Ann](#) ; spostando l'attenzione, Iniziative ludiche e culturali dedicate ai più piccoli per esplorare creatività, gioco e apprendimento in un ambiente stimolante e inclusivo con [Festival delle Bambine e dei Bambini](#) ; e per chiudere questo giro, Un viaggio sonoro tra elettronica e sperimentazione guidato da [Kotaro](#) in un ambiente intimo e coinvolgente con [Kotaro](#)

Se ti va di deviare un attimo Evento dedicato alla promozione della biodiversità e alla valorizzazione degli ecosistemi naturali attraverso attività culturali e artistiche con [Festival Nidi Fioriti](#) ; in un'altra direzione, Spettacoli musicali interattivi pensati per bambini in un ambiente naturale e accogliente con [Milano Musica per I Piccoli al Vivaio Capoverde](#) ; e per chiudere questo giro, Un viaggio sonoro che fonde atmosfere marine e sperimentazioni musicali immersive con [Il Mare Comincia Sentire Londa 1](#)

Per chi vuole mettersi in gioco Un incontro all'aperto per condividere letture e storie in compagnia di Elvis e Otto immersi nella natura con [Un Picnic di Letture con Elvis e Otto](#) ; aprendo un capitolo diverso, Un viaggio sonoro e visivo tra suoni sperimentali e atmosfere insolite per un'esperienza multisensoriale unica con [Stranimali 2026 05 23 15 00](#) ; e per chiudere questo giro, Esplora la connessione profonda tra corpo e mente attraverso un viaggio sensoriale di consapevolezza corporea e

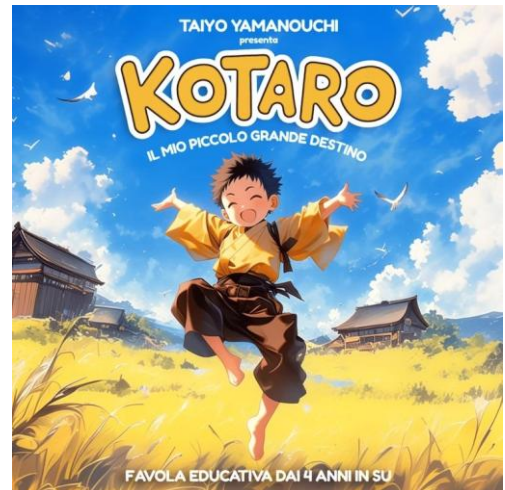
## Giri lenti, borse piene

### *Shopping, design e piccole*



Se ti va di deviare un attimo Mercatino all'aperto con oggetti vintage, artigianato e curiosità in una vivace atmosfera di quartiere con [Fiera di Sinigaglia](#) ; senza perdere il filo, Fiera dedicata agli appassionati di vinili con espositori, scambi e novità nel mondo della musica analogica con [Novegro Vinile Expo](#) ; e per chiudere questo giro, Un'iniziativa dedicata alla scoperta e valorizzazione degli spazi verdi e degli ecosistemi urbani per famiglie e bambini con [Il Festival di Nidi Fioriti Milano 23 24 Maggio 2026](#)

Poi Mercato dedicato a artigianato, vintage e oggetti preloved per un'estate all'insegna del decluttering e della sostenibilità con [Decluttering Market Waiting Summer Artigianato Vintage Preloved](#) ; spostando l'attenzione, Mercatino di quartiere con abbigliamento, accessori e oggetti vari a prezzi amichevoli tra amici e famiglie con [Sf Era Friends Family Garage Sale](#) ; e per chiudere questo giro, Serata di musica e divertimento con atmosfere coinvolgenti e dj set per una notte indimenticabile con [Fiestas 1](#)



## La città dopo cena

### *Aperitivi, dj set e*

E già che ci sei Incontri veloci per migliorare le capacità di ascolto e comunicazione in ambito professionale con [Speed Date Professionalità in Ascolto](#) ; cambiando ritmo, Percorso sterrato dedicato alle cicliste appassionate di avventura e natura in un contesto stimolante e inclusivo con [Bergamo Gravel in Rosa](#) ; e per chiudere questo giro, Un incontro creativo per esercitarsi nel disegno dal vero con modelli dal vivo accompagnato da un aperitivo informale con [Copy Of Figure Drawing Aperitivo Sessione di Disegno in Atelier](#)



**domenica**

**24**

**maggio**

## Serata da palco



### Quando vuoi qualcosa che succeda davvero

Subito dopo Un imperdibile appuntamento con sonorità elettroniche e atmosfere coinvolgenti per una domenica all'insegna della musica live con [Mi Ami 2026 Cosmo Sunday](#) ; in un'altra direzione, Esecuzione sacra di Mozart nella suggestiva cornice di un antico luogo di culto rinomato per la sua acustica raffinata con [Messa Dellincoronazione Mozart Chiesa San Marco](#) ; e per chiudere questo giro, Incontro di discussione e partecipazione attiva per promuovere idee e azioni collettive in ambito sociale e culturale con [Agora Popular](#)

Per una parentesi più lenta Una serata dedicata al ballo con musica coinvolgente e atmosfera energetica per tutti gli appassionati

di danza con [All You Need Is Dance](#) ; spostando l'attenzione, Un viaggio sonoro che esplora nuove espressioni vocali e sperimentazioni musicali in un ambiente intimo e coinvolgente con [Inner Spaces Nuove Voci](#) ; e per chiudere questo giro, Un percorso sonoro che ripercorre le atmosfere e le hit più iconiche degli anni 70, 80 e 90 in un mix coinvolgente con [Mosaico di Suoni Viaggio Musicale Negli Anni 70 80 90](#)

Poi Un'esibizione coinvolgente che fonde melodie pop con elementi lirici per un'esperienza musicale unica e raffinata con [Concerto Lyric Pop](#) ; scegliendo qualcosa di più quieto, Un concerto sinfonico con la direzione di Marco Angius e l'Orchestra di Padova e del Veneto in un repertorio raffinato e coinvolgente con [Lorchestra di Padova e del Veneto e Marco Angius](#) ; e per chiudere questo giro, Un'esperienza sonora unica con l'orchestra dal vivo guidata da Daniel Studer tra atmosfere coinvolgenti e arrangiamenti innovativi con [M M C Daniel Studer Live Orchestra](#)

Per chi vuole mettersi in gioco Performance travolgente e ironica di un'icona della musica pop ucraina con spettacolo pieno di energia e colori vivaci con [Verka Serduchka](#) ; scegliendo qualcosa di più quieto, Concerto finale con performance vocale e strumentale che celebra la chiusura del festival in un'atmosfera intensa e coinvolgente con [La Cappella Artemisia Chiude Il Festival Dell'ascesa](#) ; e per chiudere questo giro, Concerto coinvolgente con sonorità originali e atmosfere intime in un ambiente accogliente e dinamico con [Idra Live Music Ostello Bello Milano Duomo](#)

E già che ci sei Spettacolo che celebra la forza e la vitalità dell'opera lirica attraverso performance coinvolgenti e innovative con [L'opera Vive](#) ; aprendo un capitolo diverso, Concerto energico di punk rock con i Teenage Bottlerocket in tour europeo 2026 con [Teenage Bottlerocket Ready To Roll Europe 2026 Live in Milan](#) ; e per chiudere questo giro, Concerto di artisti emergenti con performance live e atmosfere coinvolgenti per una serata all'insegna della musica dal vivo con [Emergentissimi Live Prima Serata](#)

Se ti va di deviare un attimo Performance musicale coinvolgente con sonorità tradizionali e [ritmi](#) travolgenti di una band internazionale con [Ciprianos Banda](#)

Se qualcosa ti prende, apri la scheda e decidi al volo: qui funziona quando scegli bene, non quando accumuli.

## Palco acceso, sala piena

*Prosa, comicità e spettacoli  
dal vivo*

Senza cambiare passo Racconti illustrati con la tradizionale tecnica giapponese del kamishibai per coinvolgere grandi e piccini in un viaggio narrativo unico con [Storie al Kamishibai](#) ; senza perdere il filo, Un'indagine teatrale che esplora le dinamiche di un processo giudiziario attraverso intense interpretazioni drammatiche con [Il Processo Pelicot](#) ; e per chiudere questo giro, Spettacolo teatrale che esplora l'evoluzione del clown attraverso l'arte di Dario Fo e l'improvvisazione comica con [Fringemi Ortica Dalla Nascita del Clown al Giullare di Dario Fo Improclown Pat](#)



Se vuoi cambiare registro Sfida musicale intensa tra due artisti che fondono suoni magici e [ritmi](#) esotici in un'esperienza sonora unica con [Guerrilla Gig Cult Of Magic Vs Tito Sherpa](#) ; tenendo alta la curiosità, Serata con performance di artisti selezionati per una celebrazione musicale all'insegna dell'energia e della creatività con [Belloparooza All Star](#) ; e per chiudere questo giro, Spettacolo di improvvisazione comica interattiva che esplora le dinamiche degli appuntamenti amorosi in chiave divertente e originale con [Dating Impro Show Doppio Malto Viale Liguria](#)

A seguire Performance musicale sperimentale con sonorità elettroniche e atmosfere immersive per un pubblico ricercato con [Fringemi Zero alla Zero](#)

## Idee che ti fanno pensare e sperare



## Talk, corsi e incontri da

Per chi vuole mettersi in gioco Festival culturale itinerante che unisce letteratura, musica, cinema e arte in un dialogo multidisciplinare innovativo e coinvolgente con [La Milaneseiana 2026](#); spostando l'attenzione, Un percorso esperienziale che unisce energia vitale e simboli arcani per esplorare la consapevolezza interiore attraverso i tarocchi con [Bioenergetica e Tarocchi](#); e per chiudere questo giro, Un percorso esperienziale tra simboli e archetipi per risvegliare nuove consapevolezze interiori attraverso l'arte divinatoria dei tarocchi con [Tarocchi Costellazioni](#)

Se vuoi cambiare registro Tecnica di trasformazione energetica per liberare tensioni e favorire il benessere psicofisico attraverso il contatto e il movimento dolce con [Corso di Pratica Metamorfica](#); aprendo un capitolo diverso, Laboratorio pratico per apprendere tecniche di travaso utilizzando materiali naturali in un ambiente creativo e coinvolgente con [Scopro Travaso Imparo Travasi con Materiali Naturali](#); e per chiudere questo giro, Un incontro culturale che esplora le origini e le molteplici forme dell'espressione artistica contemporanea con [La Nascita e Plurale](#)

Subito dopo Un incontro per scoprire come integrare dolcezza e scienza nella creazione di abitudini salutari in famiglia con [Zucchero Qb La Scienza del Dolce per Costruire Abitudini Sane in Famiglia](#); tenendo alta la curiosità, Una serata dedicata alla musica elettronica sperimentale con performance immersive e atmosfere coinvolgenti con [Ritmi](#); e per chiudere questo giro, Un incontro che esplora temi difficili e stimola riflessioni profonde attraverso dialoghi autentici e provocatori con [Conversazioni Scomode](#)

Poi Un'occasione per scoprire nuove opportunità e

approfondire interessi in un ambiente accogliente e stimolante con [Open Day 24 Maggio](#); scegliendo qualcosa di più quieto, Laboratorio interattivo dedicato allo sviluppo delle abilità motorie attraverso il gioco e l'apprendimento ludico con [Giocare per Imparare a Muoversi](#); e per chiudere questo giro, Workshop interattivo per genitori e educatori su come promuovere la gentilezza nei bambini in ambienti caotici e stimolanti con [Crescere Bambini Gentili in un Mondo Rumoroso](#)

Per una parentesi più lenta Un percorso esperienziale tra arte e cultura per scoprire i simboli e l'identità della città meneghina attraverso installazioni immersive con [Simboli Milanesi Deluxe 1](#); aprendo un capitolo diverso, Laboratorio creativo per realizzare candele profumate e vassoi personalizzati in un ambiente accogliente e stimolante con [Crea La Tua Candela e un Vassoio](#); e per chiudere questo giro, Introduzione pratica alle tecniche di stampa tridimensionale per principianti con esercitazioni guidate e approfondimenti sui materiali utilizzati con [Corso Base di Stampa 3d](#)

Senza cambiare passo Incontro dedicato all'esplorazione e alla liberazione espressiva attraverso il potere delle parole con [Le Parole Che Liberano](#); senza perdere il filo, Approfondimento medico su indicazioni e controindicazioni della tonsillectomia con esperti del settore con [Tonsille Quando Togliere e Quando No](#); e per chiudere questo giro, Un viaggio immaginifico tra architetture visionarie e sogni che plasmano nuovi orizzonti creativi con [Architetti di Sogni e Visioni](#)

A quel punto Un'esperienza musicale intensa e coinvolgente con performance dal vivo di artisti emergenti e consolidati con [Grembo Live Session](#); tenendo alta la curiosità, Approfondimento sulle dinamiche relazionali e comunicative nel contesto ginecologico ostetrico per migliorare l'ascolto e l'empatia con [Una Cura Che Ascolta La Relazione Dentro La Stanza Ginecologica Ostetrica](#); e per chiudere questo giro, Laboratorio creativo dedicato all'arte dell'uncinetto per imparare tecniche e realizzare progetti originali con [Crochetlab](#)

Nel mezzo Un percorso esperienziale per esplorare dinamiche familiari e personali attraverso la tecnica delle costellazioni sistemiche con [Biocostellazioni e Costellazioni Familiari a Milano](#); cambiando ritmo, Un incontro dedicato all'approfondimento del romanzo Il Sale di Penelope con l'autore e il pubblico con [Presentazione Libro Il Sale di Penelope](#); e per chiudere questo giro, Riflessioni e testimonianze sul ruolo essenziale e spesso invisibile dei caregiver nella cura quotidiana delle persone care con [La Liberta di Prendersi Cura Il Valore Invisibile dei Caregiver](#)

Se ti va di deviare un attimo Approfondimenti su tecniche avanzate per identificare e prevenire le aritmie cardiache attraverso la diagnostica specialistica con [Aritmie Cardiache Diagnostica e Prevenzione](#); in un'altra direzione, Un viaggio nell'arte minimalista attraverso le opere e lo stile unico di Cavandoli esplorato in una mostra dedicata con [Osvaldo Cavandoli Lo Stile Dellesenziale Studiocine Cavandoli Milano](#); e per chiudere questo giro, Performance artistica che esplora la percezione visiva attraverso installazioni immersive e interattive dal forte impatto sensoriale con [Occhio Pigro](#)

Se vuoi alzare l'energia Un percorso sensoriale per ritrovare serenità interiore attraverso suoni, luci e atmosfere immersive con [Alla Scoperta della Quietè](#); senza perdere il filo, Esplorazione interdisciplinare di idee e narrazioni per la salvaguardia degli

oceani attraverso linguaggi innovativi e forme espressive con [Linguaggi per Il Pianeta Idee Forme e Narrazioni per Loceano](#); e per chiudere questo giro, Conferenza informativa su scelte alimentari consapevoli e vantaggi per la salute e il benessere quotidiano con [Alimentarsi Bene Conviene](#)

A seguire Grigliata con selezione di carni pregiate e specialità alla brace in un'atmosfera conviviale e festosa con [Forla Grill Ciccia Fest Vol 2](#); in un'altra direzione, Laboratorio creativo per realizzare ciotole in ceramica personalizzate con motivi floreali all'uncinetto accompagnato da aperitivo con [Crochet Clay Aperitivo Crocheting Floral Lace Custom Ceramic Yarn Bowl](#); e per chiudere questo giro, Spettacolo teatrale che esplora le sfumature del dolore attraverso una narrazione intensa e coinvolgente con [Accanto al Dolore](#)

E già che ci sei Un incontro dedicato al ruolo delle donne nella tutela della biodiversità e alla sostenibilità del futuro mediterraneo con [Alla Scoperta del Mediterraneo Donne Biodiversità e Futuro](#); aprendo un capitolo diverso, Un percorso narrativo tra arte e cultura che esplora le trasformazioni cicliche della società contemporanea con [Raccontare Il Ciclo](#); e per chiudere questo giro, Un viaggio multisensoriale che unisce musica, arte e spiritualità in un'esperienza unica e coinvolgente con [Una Cosa Spirituale](#)

Per chi vuole mettersi in gioco Incontro dedicato a giovani talenti per esplorare percorsi innovativi e condividere idee di creatività contemporanea con [Ark Of Change Giovani Creatività e Nuove Rotte](#); scegliendo qualcosa di più quieto, Laboratorio creativo per decorare la copertina di un quaderno con la tecnica del marmorizzato accompagnato da un aperitivo con [Creative Marbling Workshop With Aperitivo Design Your Own Notebook Cover 1](#); e per chiudere questo giro, Approfondimenti e strategie per creator e divulgatori nel promuovere contenuti di sostenibilità attraverso i social media con [Comunicare La Sostenibilità Creator Social Media e Divulgazione](#)

Se vuoi cambiare registro Sessione esperienziale per liberare tensioni corporee e aumentare la consapevolezza energetica attraverso il movimento e la respirazione profonda con [Pratica di Bioenergetica](#)

## Ballare fa bene

### Selezioni, luci e energia

Se ti va di deviare un attimo Un incontro dedicato agli appassionati di corsa per socializzare e godere di cocktail artigianali in un'atmosfera rilassata con [Easy Running Club X Luma Cocktail Bar](#); aprendo un capitolo diverso, Un incontro musicale coinvolgente con Fabrizio Mammarella e Stella Fiore per esplorare sonorità innovative e atmosfere suggestive con [Penny Royal Fabrizio Mammarella Stella Fiore](#); e per chiudere questo giro, Performance artistica che esplora le tensioni e fragilità dell'esistenza attraverso un linguaggio visivo e sonoro sperimentale con [Precariequilibri](#)

Poi Un pomeriggio di musica e creatività con mercatino vintage e dj set per un'esperienza rilassante all'aperto con [Sunday Remedy in The Park Extra Date Powered By Akeem Il Mercatino del Principe](#); cambiando ritmo, Una serata di musica elettronica con dj set e performance immersive in un ambiente underground e innovativo con [Sabotage Takeover](#); e per chiudere questo giro, Una serata intensa con musica elettronica e performance artistiche per una festa underground esclusiva con [Sabotage Linea Takeover](#)

A seguire Performance audiovisiva sperimentale che fonde suoni elettronici e visivi [mutanti](#) per un'esperienza immersiva e innovativa con [Mutant](#); aprendo un capitolo diverso, Esperienza di danza libera e musica coinvolgente immersa in un'atmosfera all'aperto e radicata nelle vibrazioni naturali con [Ecstatic Dance Milano Roots And Sky Open Air](#); e per chiudere questo giro, Serata musicale con Mirko Roberta, Cuarteto Pichuco e dj set di La Roby per un mix di sonorità dal vivo e ballo con [Practica del Domingo con Mirko Roberta Live Music Cuarteto Pichuco Dj La Roby](#)

Nel mezzo Sfida sonora tra due realtà musicali che fondono sperimentazione e radici etniche in un concerto unico e coinvolgente con [Guerilla Gig Cult Of Magic Vs Tito Sherpa 1](#); senza perdere il filo, Serata di milonga con stage di tango e musica dal vivo animata da DJ specializzati nel ritmo gauchò con [Il Principe Milonga Sentimiento Gaucho Stage Pereira Y Lamis Tdj Paolo Gasparini 1](#); e per chiudere questo giro, Una serata all'insegna di musica elettronica e atmosfere immersive con dj set e performance audio-visive innovative con Drop



## Storie curiose e non solo

### *Appuntamenti seriali, scelti con*

Senza cambiare passo Un racconto teatrale che intreccia mistero e emozioni attraverso la presenza di un'entità invisibile e affascinante con [Storia di un Fantasma](#) ; aprendo un capitolo diverso, Serata con ospiti speciali dedicata a un'esperienza intensa e coinvolgente tra musica e performance dal vivo con [Speciale Fiume O Morte con Ospiti](#)



## Girando in giro

### *Visite per chi ama scoprire*

A seguire Una celebrazione culturale con apertura straordinaria di cortili storici e attività artistiche diffuse nel tessuto urbano con [Cortili Aperti 2026](#) ; senza perdere il filo, Percorso culturale alla scoperta dell'arte e della storia legata a Leonardo nel cuore di un quartiere storico con [Visita Guidata Santa Maria delle Grazie Ed Il Suo Quartiere Tra Leonardo e 2026 05 24 15](#) ; e per chiudere questo giro, Laboratorio interattivo con visita guidata per famiglie dedicato ai più piccoli e alle loro curiosità artistiche e culturali con [Visita Guidata Workshop per Famiglie Speciale Festival dei Bambini e delle Bambine](#)

## Piccola ricarica

### *Attività per respirare meglio la*

Per una parentesi più lenta Approfondimenti pratici e teorici sulle tecniche tradizionali di movimento e meditazione con un esperto internazionale con [15 Pancamayakosa Workshop con Stewart Gilchrist](#) ; in un'altra direzione, Una serata di musica soft e balli dedicata agli appassionati di corsa e divertimento in un'atmosfera rilassata e conviviale con [Dancing Runners Soft Clubbing](#) ; e per chiudere questo giro, Competizione internazionale di esports con squadre d'élite che si sfidano in un torneo primaverile di alto livello con [Champions Spring Invitational](#)

A seguire Performance musicale sperimentale che unisce suoni elettronici e atmosfere immersive in un viaggio sonoro innovativo con [Gulab1](#)



## Si festeggia in coppia o in

### Party e notti piene di energia

Nel mezzo Serata dedicata alla musica e all'arte contemporanea con performance e installazioni curate da un collettivo creativo con [Tres Party a Cura del Collettivo Baumann](#); senza perdere il filo, Apertura serale con orario esteso per gustare bevande e momenti di relax in un ambiente accogliente con [Cafe Dominguez Dal 3 Maggio Nuovo Orario 19 00 23 30](#)



## Calici, piatti,

### Mangiare bene, scoprire,

Per una parentesi più lenta Scopri tecniche e creatività nel ricamo attraverso un laboratorio pratico e coinvolgente dedicato agli appassionati del cucito manuale con [Laboratorio di Ricamo 1](#); spostando l'attenzione, Serata dedicata alla degustazione di diverse varianti di pizza accompagnate da musica dal vivo e atmosfera conviviale con [Pizza per Diesis](#); e per chiudere questo giro, Esperienza unica di assaggi e innovazioni culinarie per stimolare i sensi e la creatività gastronomica con [Degustazione e Sperimentazione](#)

Senza cambiare passo Un'esperienza gustosa e



## Mercatini che passione

### Shopping, design e piccole

Subito dopo Spettacolo teatrale che unisce narrazione intensa e suggestioni visive in un'atmosfera coinvolgente e innovativa con [Il Bagaqliaio](#); senza perdere il filo, Un mercato artistico e culturale con proposte creative e performance immersive in un contesto storico raffinato con [Wunder Mrkt e Ninfeamus a Villa Litta](#); e per chiudere questo giro, Occasione unica per acquistare occhiali di vari marchi a prezzi scontati con ampia scelta di modelli esclusivi con [Eyewear Multibrand Sample Sale](#)

Senza cambiare passo Un mercato all'aperto con artigianato, cibo e musica in un contesto storico immerso nel verde con [Wunder Mrkt Il Mercato a Villa Litta](#); tenendo alta la curiosità, Mercatino con selezione di abbigliamento, accessori e oggetti d'epoca in un'atmosfera retrò e creativa con [Vintage Market a Lambrate Milano 24 Maggio](#); e per chiudere questo giro, Mercato innovativo con selezione di prodotti artigianali e design unico per scoprire nuove tendenze e creatività locale con [Remira Market 2](#)



# MOSTRE

## VALDI SPAGNULO

### *Materia dell'ombra*

a cura di Luca Pietro Nicoletti

21 maggio – 3 luglio 2026

**inaugurazione**

**giovedì 21 maggio ore 18.30**

#### STUDIO MASIERO

via e. villoresi 28 – secondo cortile - milano

martedì - venerdì ore 16.00 – 19.00

per altri giorni e orari su appuntamento

info@monicamasiero.it +393358455470



2/10

Materia dell'ombra 1

16/11/26

Milano, quando la guardi attraverso le mostre, cambia ritmo: ogni spazio diventa una soglia, ogni sala un modo diverso di entrare nelle immagini, nei materiali, nelle idee. Ecco una mappa narrativa delle esposizioni in città — senza correre, ma con la curiosità giusta.

Sguardi che restano addosso

La mostra presenta una selezione di venti sculture, disegni, progetti visionari e materiali d'archivio di Arnaldo Pomodoro nello studio dell'artista a Milano ( [Arnaldo Pomodoro. Memorie, luoghi e visioni](#) ). La mostra all'Ambrosiana di Milano presenta un riallestimento della Sala 7 con 32 opere fiamminghe, tra cui capolavori di Jan Brueghel il Vecchio, accompagnate da un percorso multimediale che valorizza autori e contesti ( [Brueghel all'Ambrosiana](#) ). La mostra propone un percorso culturale dedicato ai progetti dello studio BBPR, con visite e narrazioni che collegano la Torre Velasca a Milano alla casa-barca Velarca sul Lago di Como ( [Dalla Velasca alla Velarca](#) ). Il Museo del Novecento di Milano presenta un nuovo allestimento dedicato ai movimenti artistici

e alle ricerche dalla seconda metà del XX secolo, con un percorso che include Arte Programmata, Nouveau Réalisme, Pop, Concettuale e Arte Povera ( [Museo del 900: Galleria Gestì e Processi](#) ). La [Fondazione Maria Cristina Carlini](#) a Milano presenta un percorso espositivo con opere, installazioni e ricerche materiche dell'artista con ingresso gratuito ( [Fondazione Maria Cristina Carlini](#) ).

La Sala del Cenacolo al Museo della Scienza di Milano è un refettorio olivetano settecentesco decorato con affreschi di Pietro Gilardi e quadrature architettoniche, visitabile con itinerari guidati ( [La Sala del Cenacolo. Al Museo della Scienza con la guida](#) ). La mostra presso il Museo del Novecento di Milano presenta un comodato di 26 capolavori futuristi e novecenteschi di artisti come Boccioni, Balla, Carrà e Severini, ampliando la Galleria del Futurismo ( [La Collezione Gianni Mattioli](#) ). La mostra al Poldi Pezzoli di Milano presenta un percorso rinnovato dedicato alla pittura lombarda rinascimentale dal 1450 al 1535 con opere di artisti come Boltraffio, Solario, Luini, Foppa, Bergognone e Zenale, accompagnate da nuove didascalie e focus curatoriali ( [Le Sale dei Lombardi](#) ). La [Fondazione Luigi Rovati](#) a Milano ospita un museo con collezioni etrusche e mostre che mettono in dialogo l'arte antica con quella moderna e contemporanea ( [Fondazione Luigi Rovati](#) ). A Milano è esposta un'installazione permanente in ceramica e oro zecchino composta da 18 elementi realizzata da Pino Pinelli con il Laboratorio Giuseppe Rossicone all'interno di una chiesa milanese ( [Pino Pinelli. Disseminazione Sacra](#) ). L'installazione immersiva "The moment the snow melts" di Chiharu Shiota al MuDEC di Milano riflette sui cambiamenti climatici e sulla fragilità degli equilibri naturali attraverso una foresta sospesa di fili intrecciati ( [Chiharu Shiota. The moment the snow melts](#) ). La mostra "The Island" di Hito Steyerl, ospitata all'Osservatorio Fondazione Prada di

Milano, presenta un'installazione video che esplora temi come le derive autoritarie legate all'intelligenza artificiale, la crisi climatica e le pressioni sulla comunità scientifica attraverso un film che combina documentario, cinema sperimentale e narraz ( [Hito Steyerl. The Island](#) ). La mostra "[Gerold Miller \( Gerold MILLER \)](#)". La mostra personale di Betty Salluce, intitolata "Punti di contatto" e curata da Sabino Maria Frassà, presenta opere inedite che esplorano paesaggi antropomorfi attraverso collage di fotografie, ricami e materiali vari presso il Gaggenau Design Elementi Hub di Milano ( [Betty Salluce. Punti di contatto](#) ). La mostra "[Metafisica e Metafisiche](#)" a Palazzo Reale di Milano presenta 400 opere di artisti come De Chirico, Carrà, Morandi e Savinio, esplorando l'influenza della Metafisica su vari linguaggi espressivi e



includendo contributi di Sironi, Magritte, Dalí e altri ( [Metafisica e Metafisiche](#) ). La mostra "Metafisica/Metafisiche ( [Metafisica/Metafisiche. Milano Metafisica](#) ). La mostra "Mona Hatoum ( [Mona Hatoum. Over, under and in between](#) ). La mostra "I Macchiaioli" a Palazzo Reale di Milano presenta un centinaio di dipinti del gruppo toscano dell'Ottocento, curata da Fernando Mazzocca e suddivisa in nove sezioni ( [I Macchiaioli](#) ).

Materie, forme, corpi nello spazio

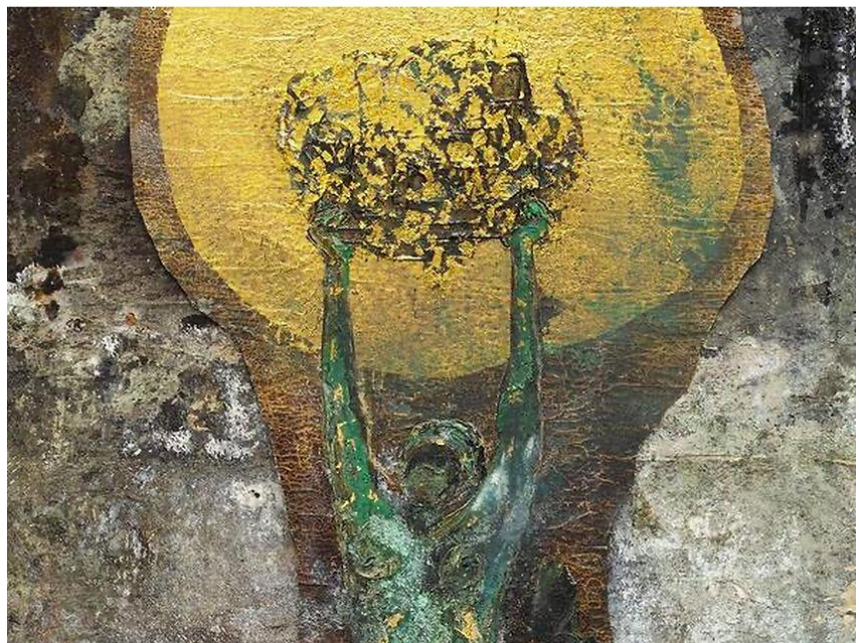
La mostra "[Anselm Kiefer: Le Alchimiste](#)" al Palazzo Reale di Milano presenta un'esposizione dedicata al potere creativo e redentore delle donne attraverso figure storiche femminili, ospitata nella Sala delle Cariatidi ( [Anselm Kiefer: Le Alchimiste](#) ). La mostra ARTE VIVA al Museo MAGA di Gallarate presenta opere performative di artisti contemporanei che esplorano i linguaggi di parola, corpo e suono coinvolgendo il pubblico ( [ARTE VIVA. Processi performativi e partecipativi come pratica. XXVIII Premio Gallarate](#) ). La mostra "Rebecca" di Benni Bosetto, curata da Fiammetta Griccioli e ospitata presso il Pirelli HangarBicocca, propone un ambiente domestico surreale che, ispirato al romanzo di Daphne du Maurier, esplora temi come il corpo, l'identità e la memoria attraverso installazioni immersive, diseg ( [Benni Bosetto. Rebecca](#) ). La mostra di Ana Silva alla GAMeC di Bergamo presenta opere tessili realizzate in collaborazione con ricamatrici locali per sensibilizzare sulla crisi della disponibilità di risorse idriche ( [Ana Silva: Eau](#) ). La mostra all'Accademia Carrara di Bergamo presenta sette secoli di storia dei Tarocchi, con particolare attenzione al mazzo Colleoni e all'evoluzione delle carte dalle corti rinascimentali fino ai giorni nostri ( [TAROCCHI. Le origini, le carte, la fortuna](#) ).

Fotografia, memoria, racconti

La mostra alla Triennale Milano presenta oltre cinquant'anni di design di Lella e Massimo Vignelli, con oggetti, arredi, interni, marchi, libri, bozzetti e fotografie che illustrano un linguaggio progettuale chiaro e rigoroso ( [Lella and Massimo Vignelli. A Language of Clarity](#) ). La Triennale di Milano ospita una retrospettiva dedicata a Lella e Massimo Vignelli con opere di grafica e design realizzate tra Milano e New York, inclusi oggetti, disegni e fotografie che raccontano cinquant'anni di creatività ( [Lella e Massimo Vignelli](#) ). La mostra di [Rirkrit Tiravanija](#) al Pirelli HangarBicocca presenta installazioni architettoniche ispirate a famosi progettisti e ambienti partecipativi che invitano il pubblico a un'esperienza immersiva nell'arte relazionale ( [Rirkrit Tiravanija](#) ). La mostra di [Rirkrit Tiravanija](#) al Pirelli HangarBicocca propone un ambiente interattivo con opere ispirate all'architettura modernista che prendono vita attraverso l'interazione dei visitatori ( [Rirkrit Tiravanija: "The](#)

[House That Jack Built"](#) ). La mostra uYana umhlaba presso Consonni Radziszewski a Milano presenta il debutto italiano dell'artista sudafricana Buhlebezwe Siwani con un nuovo ciclo di opere che proseguono l'indagine artistica iniziata nel 2020 con la serie Inkanyamba ( [Buhlebezwe Siwani: uYana umhlaba](#) ).

La mostra "Bruce Gilden ( [Bruce Gilden. A Closer Look](#) ). La mostra di Marco Fusinato al PAC di Milano presenta un'esperienza audiovisiva che unisce arte visiva e musica noise attraverso installazioni e performance di chitarra noise ( [Marco Fusinato: The only true anarchy is that of power](#) ). La mostra di Alessandro Fogo presenta una collezione di opere recenti in cui la pittura viene utilizzata come strumento per esplorare e approfondire temi emotivi e intellettuali a lui cari ( [Alessandro Fogo: Un assoluto al posto di Dio](#) ). La mostra "Un secreto se apaga entre mis manos" di Amparo Viau presenta un'installazione immersiva con un disegno



continuo di circa quaranta metri realizzato a pastelli su carta, che combina figura umana, gestualità e performance in una coreografia visiva dinamica ( [Amparo Viau: Un secreto se apaga entre mis manos](#) ). La mostra di Polina Barskaya presso la Galleria Monica De Cardenas a Milano esplora la relazione tra pittura e fotografia, evidenziando come la pittura trasformi immagini fotografiche in costruzioni visive che danno profondità e permanenza a momenti fugaci ( [Project Room: Polina Barskaya](#) ). La mostra personale di Cao Fei, intitolata "Dash" e ospitata alla Fondazione Prada di Milano, esplora i rapporti tra tecnologia e agricoltura attraverso installazioni immersive e video che integrano droni e algoritmi nei processi produttivi ( [Cao Fei: Dash](#) ). La mostra personale di Diana Danelli intitolata "Bestiario Galattico" presenta stampe fotografiche realizzate con l'ausilio dell'intelligenza artificiale che raffigurano creature e macchinari su abiti e pelle, creando un collage visivo immaginario con suggestioni aeree, galattiche e barocche ( [Diana Danelli: Bestiario galattico](#) ). La mostra [Isaac Julien: Museum Dreams](#) a Bergamo è la prima ampia retrospettiva in Italia dedicata all'artista londinese noto per le sue opere video e installazioni che dialogano con la cultura visiva moderna ( [Isaac Julien: Museum Dreams](#) ). La Galleria Christian Stein presenta una mostra negli spazi ex-industriali di Via Vincenzo Monti a Pero, in occasione del 60° anniversario di attività ( [CHRISTIAN STEIN | DEPOSITO](#) ). La mostra "[Man Ray: M for Dictionary](#)" a Milano presenta una retrospettiva che esplora il pensiero linguistico e i mezzi espressivi dell'artista, con il contributo del curatore Yuval Etgar e di Deborah D'Ippolito ( [Man Ray: M for Dictionary](#) ). La mostra [Social Unrest](#), curata da Niccolò Gravina e Zoé Samudzi, esplora le rivolte e le manifestazioni contemporanee attraverso opere di artisti come Tony Cokes, Hannah Black e

Sung Tieu, analizzandone le cause e le ricorrenze storiche ( [SOCIAL UNREST](#) ). La mostra "[When The Sun Sets](#)" esplora il tema dell'orizzonte come soglia tra realtà e immaginazione attraverso le opere di artisti come Marion Baruch, Aldo Mondino e altri, ed è curata da Erica Massaccesi presso Via Giovanni Lulli a Milano ( [When The Sun Sets](#) ).

Immaginari contemporanei e nuove tecniche

La mostra "Omaggio all'America Latina" a Milano presenta opere di Alik Cavaliere, Emilio Scanavino e una performance di Regina José Galindo, riprendendo un progetto del 1971 e approfondendo nuove dimensioni politiche e simboliche ( [OMAGGIO ALL'AMERICA LATINA: Alik Cavaliere – Emilio Scanavino – Regina José Galindo](#) ). La mostra di Sergio Limonta espone otto nuove opere inedite su legni, metalli e PVC, suddivise

in quattro serie tematiche e una scultura quasi scomposta ( [Sergio Limonta: Something new: lights, lines, shapes](#) ). La mostra "[See You](#)" alla galleria Tommaso Calabro a Milano propone un viaggio nel tempo attraverso il ritratto, riassumendo anni di lavoro e connessioni artistiche ( [See you](#) ). La galleria Fragile di Milano ospita una mostra dedicata a Sergio Asti, celebre designer italiano del Novecento, con una selezione dei suoi lavori iconici come il vaso Marco e la lampada Profiterolle ( [FRAGILE - Property of Sergio Asti A Design Heritage](#) ). La mostra "Parnassus" di Letizia Cariello alla GAM di Milano esplora il rapporto tra musica, spazio, energia, tempo e proporzione con un approccio multidisciplinare che indaga il confine tra la terza e la quarta dimensione ( [LETIA – Letizia Cariello: Παρνασσός Parnassus](#) ).

Tra storia, città e patrimonio

Galleria Crédit Agricole - Refettorio delle Stelline  
Corso Magenta 59, Milano

**ANDY**

**WARHOL**

**PASSAGGIO IN ITALIA**  
**1975 - 1987**

**Dal 20 marzo al 20 giugno 2026**  
Ogni venerdì e sabato ingresso gratuito ore 12-20

credit-agricole.it  
f d in @ x

CRÉDIT AGRICOLE



Il bello, alla fine, è che non serve "capire tutto": serve entrare, guardare, ascoltare il silenzio delle opere. Milano ti mette davanti molte strade — e queste mostre sono un ottimo modo per scegliere la tua.



Milano Eventi Taac Copyright 2026

[www.milanoeventitaac.com](http://www.milanoeventitaac.com)

[redazione@milanoeventitaac.com](mailto:redazione@milanoeventitaac.com)